



<https://biz.li/3s83>

# NEUES ANGEBOT UND VERSAMMLUNG BEIM VEREIN "GEWINNEN IN GESUNDHEIT"

Veröffentlicht am 03.02.2017 um 11:16 von Redaktion LeineBlitz

Entspannt in den Abend - dieses Angebot des Vereins

"Gewinnen in Gesundheit" ist zum Kennenlernen von neuen Entspannungsübungen. Es werden aktive und passive Entspannungstechniken in unterschiedlichen Positionen, wie Liegen und Sitzen sowie in Bewegung mit und ohne Musik an fünf Abenden ausgeführt. Beginn ist dienstags ab 14. Februar von 19 bis 20 Uhr im GiG-Sportraum des Seniorenpflegeheims Leinetal in Grasdorf, Rethener Kirchweg 10. Die Kosten betragen 30 Euro für Mitglieder und 40 Euro für Nichtmitglieder. Anmeldungen sind in der Geschäftsstelle unter Telefon (05 11) 84 89 55 52. Fragen zum Kursinhalt beantwortet Entspannungstrainerin und Physiotherapeutin Marina Seland unter Telefon (01 78) 8 24 80 55. Zudem lädt der Verein alle Mitglieder zur Mitgliederversammlung am Mittwoch, 15. Februar, von 19 Uhr an in die Grasdorfer Stube im Seniorenpflegeheim Leinetal, Rethener Kirchweg 10, ein. Auf der Tagessordnung stehen unter anderem Neuwahlen des 1. Vorsitzenden, der Kassenprüfer, Jahresberichte des Vorstandes und der Kurs- und Übungsleiter. Anträge sind bis zum 7. Februar an den Vorstand zu richten.