



<https://biz.li/4i0g>

LEICHTATHLETIK: DREI SARSTEDTER BEIM "SILBERSEE-LAUF" AM START

Veröffentlicht am 06.02.2017 um 11:31 von Redaktion LeineBlitz

Der junge Sarstedter TKJ-Leichtathlet Lukas Dettmar, sein Vater Thomas, und Thomas Ruthenberg, Spitzenläufer der FSV Sarstedt, waren Sonntag beim "Silbersee-Lauf" in Langenhagen am Start. Die drei Ausdauersportler liefen die 3,9 km-Distanz. Als Dritter der M 30 kam Thomas Ruthenberg im Gesamtfeld der 128 Finisher mit 13:44 Minuten auf Rang fünf und war also ganz vorne dabei. Lukas Dettmar mit 18:08 Minuten als Vierter der männlichen Jugend U 20 und Thomas mit 18:58 Minuten als Sieger der M 55 waren ebenfalls sehr zufrieden mit ihrem Ergebnis. Thomas Ruthenberg berichtete, dass er sogar noch etwas schneller hätte angehen und etwa 20 Sekunden schneller laufen können, aber Patellasehnen-Beschwerden ließen nur einen vorsichtigen Start zu. Thomas Dettmar erläuterte nach der Rückkehr der drei Langstreckenläufer, dass die Strecke trotz des Regens der vorigen Tage gut zu laufen gewesen war, zumal es am Sonntag bei sechs Grad nicht geregnet hatte und nur wenig Wind herrschte. "Einige Körner" gekostet hätten allerdings die Sand-Passagen. Ein Lob gab es von ihm für die Organisation und vor allem den Moderator des Wettbewerbs.