



<https://blz.li/4335>

TAEKWONDO-KAMPFLEHRGANG: ARNUMER SPORTLER IN AUSGEZEICHNETER VERFASSUNG

Veröffentlicht am 03.05.2017 um 14:47 von Redaktion LeineBlitz

Etwa 70 Taekwondo-Sportler aus ganz Niedersachsen folgten der Einladung zum Basis-Lehrgang Kampf der Niedersächsischen Taekwondo Union, den die Taekwondo-Sparte der SV Arnum am vergangenen Sonntag in der Arnumer Grundschulsporthalle ausrichtete. Unter Landestrainer Hayati Yardim absolvierten die Teilnehmer in dem Tages-Lehrgang zwei Trainingseinheiten in denen die Änderungen der Wettkampfordnung thematisiert und in praktischen Übungen umgesetzt wurden. Der Lehrgang wurde mit einer Sparringseinheit abgeschlossen, bei der mehrere Übungskämpfe gegen andere Vereinssportler ermöglicht wurden. Dabei präsentierten sich die Arnumer Sportler Johanna Beyer, Ayana Hilmer, Leticia Weinrich, Rachel Gröne, Stefano Tzagas und Désiré Mia in ausgezeichnete Verfassung.



Johanna Beyer, Ayana Hilmer, Leticia Weinrich, Rachel Gröne, Stefano Tzagas mit Landestrainer Hayati Yardim.