



<https://blz.li/456j>

# NEUER KINDER-SELBSTSCHUTZ-KURSUS BEGINNT AM 12. MAI

Veröffentlicht am 04.05.2017 um 10:36 von Redaktion LeineBlitz

Der Verein "Gewinnen in Gesundheit" bietet einen Kinder-Selbstschutz-Kursus an. Das Selbstschutzprogramm für Kindern von sieben bis zwölf Jahren bietet Selbstschutzmaßnahmen in Gefahrensituationen. Unterrichtet wird nach dem Prinzip "Weniger ist mehr ". Das heißt, es werden kindgerechte, einfache, auf natürliche Reaktionen angepasste Selbstverteidigungs-Techniken, sowie allgemeine Verhaltensregeln vermittelt. Durch die einfachen aber effektiven Prinzipien bekommen die Kinder schnell ein besseres Selbstvertrauen. Sie lernen, "Ich weiß mich zu wehren. Ich bin nicht so leicht zu verletzen" Die Kurse werden über fünf Wochen je 60 Minuten angeboten. Die fünfte Einheit mit Elterntraining. Der Beginn des Kinder-Selbstschutz-Kursus ist am Freitag, 12. Mai, von 15 bis 16 Uhr im GiG-Sportraum des Seniorenpflegeheims Leinetal, Rethener Kirchweg 10. Anmeldungen und weitere Auskünfte für diese Kurse in der Geschäftsstelle unter Telefon (05 11) 84 89 55 52 oder beim Kursleiter, Tai Chi-Lehrer Detlef Zimmermann, unter Telefon (01 78) 1 40 52 21. Mehr Information unter [www.kinder-selbstschutz.de](http://www.kinder-selbstschutz.de).