



<https://biz.li/31bt>

MIT YOGA UND LIFE KINETIK BEIM TSV RETHEN FIT IN DEN FRÜHLING STARTEN

Veröffentlicht am 11.04.2018 um 11:04 von Redaktion LeineBlitz

Im April startet der TSV Rethen mit seinen neuen Yoga- und Life Kinetik Kursen in den Frühling. Ein neuer Yoga-Kurs startet am Montag, 16. April, in die Kita Die Insel in Rethen. Von 17.15 bis 18.30 Uhr erfolgt die Einführung in das Yogaprogramm. Dieser erste Termin bietet die Möglichkeit zum unverbindlichen Schnuppern und ist gleichzeitig der Auftakt zu einem Einsteigerkursus bis zu den Sommerferien. Wer Life Kinetik kennenlernen möchte, hat dazu zwei Gelegenheiten. Zunächst am 10. April von 17.15 bis 18.15 Uhr in der Kita Die Insel und dann am 13. April im Familienzentrum in Rethen. Dort kann um 15.30 Uhr oder um 17 Uhr für jeweils eine Stunde diese einzigartige Trainingsform für Körper und Geist ausprobiert werden. Auch hier starten im Anschluss Kursangebote, die auch Nicht-Mitgliedern offen stehen. Wer eines dieser Schnupperangebote wahrnehmen möchte, kann sich vorab bei Carsten Röhrbein unter (05 11) 2 28 45 75 oder c.roehrbein@t-online.de anmelden.