



<https://blz.li/4csy>

SCHWERATHLETIK: SEHR GUTE ERGEBNISSE FÜR DIE FSVER

Veröffentlicht am 02.05.2018 um 14:13 von Redaktion LeineBlitz

Sonnabend und Sonntag richtete die die FSV Sarstedt die Landesmeisterschaften im Kraftdreikampf aus. 25 Jahre ist es nun her, als in der Lappenberghalle die letzten Meisterschaften im Kraftdreikampf stattfanden. Es ist ein wirklicher Kraftakt für die Helfer, um so einen Wettkampf zu wuppen. Und so beschränkte man sich auf kleinere Wettbewerbe, wie Kreuzheben, die zwei Jahre in Folge (2009 und 2010), von der FSV Sarstedt ausgerichtet wurden.. Auch 13 Heber aus der FSV Sarstedt gingen an den Start. Altmeister Reiner Heinrich startete in der Klasse bis 105 kg Körpergewicht und stellte in der Kniebeuge einen neuen Landesrekord mit 303 kg auf. Die Last von 316 kg konnte Heinrich nicht gültig beugen. Beim Bankdrücken wuchtete der FSVer auch einen neuen Landesrekord mit 203 kg. In der



Die Leistungen von Vivien Hoppe aus der FSV Sarstedt brachten ihr die Goldmedaille ein.

letzten Disziplin, dem Kreuzheben, hob Heinrich 270 kg zur Hochstrecke. Mit in Summe 776 kg als Dreikampfergebnis siegte Reiner Heinrich in der Altersklasse 1. In der Klasse der Junioren (bis 23 Jahre), gingen Alexander Hegemann, Marcel Schaar, Ali Comart und Bastian Heinke für die FSV Sarstedt an den Start. Hegemann bekam die Silbermedaille in der Klasse bis 83 kg Körpergewicht. Mit 160 kg in der Kniebeuge, 115 kg beim Bankdrücken und 170 kg beim Kreuzheben stand bei ihm ein Ergebnis mit 445 kg am Ende im Wettkampfprotokoll. Einen guten Bronzeplatz erkämpfte sich Marcel Schaar in der Klasse bis 93 kg Körpergewicht. Beim Beugen 225 kg, auf der Bank 147,5 kg und gezogene 237,5 kg, waren im Dreikampf 610 kg eine starke Leistung. Knapp verfehlte Ali Comart den 4. Platz um nur 2,5 kg. Er beugte 187,5 kg, drückte 145 kg und beim Kreuzheben zog Comart noch 200 kg, bekam seinen letzten Versuch mit 210 kg leider nicht in die Wertung. So standen 532,5 kg als Endergebnis für Platz 5 für ihn fest. Phasenweise lieferten sich die Sarstedter ein Kopf an Kopf Rennen. Auf den 6. Platz hob sich Bastian Heinke mit 190 kg in der Kniebeuge, 120 kg beim Bankdrücken und 210 kg im Kreuzheben. Die 520 kg Dreikampfergebnis für Heinke sehen zwar deutlich aus, aber beim Wettkampfverlauf war Spannung während der Gewichtssteigerungen vorhanden. In der Gruppe der Frauen in der Aktivenklasse ging Vivien Ann Hoppe in der Klasse bis 63 kg Körpergewicht an den Start. Sie beugte 85 kg, drückte 55 kg auf der Bank und zog ihr doppeltes Körpergewicht mit 117,5 kg. Mit in Summe 257,5 kg bekam Vivien Hoppe die Goldmedaille. Neu für die FSV Sarstedt an den Start ging Heidrun Woltjen. In der Altersklasse 2, bis 63 kg Körpergewicht hob sie sich auf Platz 1. Mit 95 kg in der Kniebeuge, 50 kg beim Bankdrücken und 140 kg beim Kreuzheben zeigte Heidrun Woltjen einen starken Auftritt und 285 kg sind ein gutes Dreikampfergebnis. In der offenen Klasse der Männer gingen Frank Acker, Dennis Luczak, Maxim Schutan, Sascha Roßkamp, Nils Glaese und Martin Mos für die Farben der FSV Sarstedt an den Start. In der Klasse bis 74 kg Körpergewicht holte sich Acker die Silbermedaille. Er beugte 170 kg, drückte 100 kg und zog 210 kg. Gesamt 480 kg ist ein gutes Gesamtergebnis in dieser Klasse. Den zweiten Platz verfehlte Dennis Luczak nur knapp. In der Klasse bis 83 kg Körpergewicht beugte er 185 kg, drückte 92,5 kg beim Bankdrücken und zog 175 kg beim Kreuzheben. Mit in Summe 452,5 kg erkämpfte sich Luczak eine Bronzemedaille. In der Klasse bis 93 kg Körpergewicht siegte Maxim Schutan mit 722,5 kg. Er beugte 265 kg, drückte 192,5 kg und zog 265 kg. Roßkamp konnte zwar seinem Vereinskameraden in der Kniebeuge mit 210 kg und beim Bankdrücken mit 157,5 kg, nicht ganz folgen. Beim Kreuzheben zog Sascha Roßkamp 262,5 kg, also dicht an der Leistung von Schutan. Roßkamp konnte sich mit in Summe 630 kg den Silberplatz sichern. Auch in der Klasse bis 93 kg Körpergewicht bestritt Nils Glaese seinen Wettkampf. Mit 182,5 kg in der Kniebeuge, 122,5 kg beim Bankdrücken und

232,5 kg beim Kreuzheben hob er sich auf Platz 6, mit in Summe 537,5 kg, in dieser stark besetzten Klasse. Als letzter der 13 Sarstedter Heber ging Martin Mos an die Hantel. Er startete in der Klasse über 120 kg Körpergewicht. In der Kniebeuge beugte der FSVer 250 kg, beim Bankdrücken kamen 162,5 kg in die Wertung und beim Kreuzheben zog Mos starke 290 kg. Mit in Summe 702,5 kg als Dreikampfergebnis bekam er die Silbermedaille überreicht.