



<https://biz.li/46o8>

LEICHTATHLETIK: DREI KREISMEISTERTITEL

Veröffentlicht am 17.05.2018 um 11:32 von Redaktion LeineBlitz

Das Weserberglandstadion in Hameln war vergangenes

Wochenende eine schöne Wettkampfstätte für die Geschwister Leni (W11) und Jan (M9) Linschmann: Die leichtathletikbegeisterten des TKJ Sarstedt gewannen dort den bestrittenen Dreikampf mit neuen persönlichen Bestleistungen. Zusätzlich gewann Leni Linschmann auch noch ihren Vierkampf - ebenfalls mit Bestleistung. Jan Linschmann gewann mit großem Vorsprung und neuer persönlicher von jetzt 856 Punkten in der Altersklasse M9 in Hameln und wurde dort Kreismeister. Im Einzelnen erzielte der junge Sarstedter 3,16 Meter im Weitsprung, lief 9,18 Sekunden im Sprint über 50 Meter (mit Gegenwind) und zeigte sich erneut Wurfstark mit 41,50 Metern im Schlagballwurf. Seine Schwester Leni warf in der Altersklasse W11 den Schlagball auf für sie gute 29,50 Meter, siegte im 50-Meter-Lauf in schnellen 8,18 Sekunden und sprang gleich in allen drei Versuchen des Weitsprungwettbewerbs mehr als vier Meter weit. Der beste Sprung von 4,13 Metern bedeutete nicht nur eine persönliche Bestleistung, sondern auch Platz 1 in der Bezirksbestenliste. Die 1213 Punkte bedeuteten eine große Verbesserung ihrer bisherigen Dreikampfergebnisse aus dem Vorjahr. Das Beste war aber der abschließende Hochsprung, in dem Leni Linschmann zunächst noch im Schersprung die ersten Höhen meisterte und sich ab 1,22 Metern von Sprung zu Sprung in der Flop-Technik weiter nach oben auf stolze 1,34 Meter steigerte. Mit starken 1620 Punkten für den Vierkampf hat sie insgesamt einen richtig tollen Wettkampf in Hameln bestritten. Einen Doppelsieg im Drei- und Vierkampf mit vier neuen persönlichen Bestleistungen und zwei Kreismeistertiteln schafft man ja auch nicht jeden Tag.