



<https://biz.li/43f0>

LEICHTATHLETIK: ELF TKJ-LER STARTEN BEIM "SÖLTJER-LAUF"

Veröffentlicht am 17.06.2018 um 20:23 von Redaktion LeineBlitz

Zwölf Aktive vom Laufftreff der TKJ-Leichtathletik-Abteilung waren auch in diesem Jahr erfolgreich beim "Söltjer-Lauf" im Süntel in Bad Münden dabei. Unter 70 Teams mit insgesamt 800 Läufern, von denen 763 ins Ziel kamen, belegte die von Martin Lebe organisierte Mannschaft den 5. Platz. Martin Lebe stellte nach der Rückkehr nach Sarstedt fest: "Diese Laufveranstaltung hat Körner gekostet, woran es auch immer lag: an der leicht schwülen Witterung, am hügeligen Gelände, an der schlechten Form oder Vorbereitung, an der unprofessionellen "Ernährung".....".Jedenfalls litten gleich mehrere TKJler unter Magen- und/oder Kreislauf-Problemen. Diese über Süntel und Deister hinaus allseits beliebte Laufveranstaltung feierte ihren 20. Geburtstag und war wie auch in den Jahren zuvor mit maximal 800 zugelassenen Teilnehmern schon lange



Das Tem des TKJ-Laufftreffs ist in Bad Münden beim "Söltjer-Lauf" dabei und erzielt dabei gute Ergebnisse.

vor Startschuss ausgebucht, bevor die bunte Teilnehmerschar am Samstagvormittag um elf Uhr ins Rennen geschickt wurde. Gestartet wurde an der idyllisch gelegenen Gaststätte "An der Bergschmiede". Von hier galt es eine ca. 3,8 Kilometer lange leicht hügelige Rundstrecke durch den Wald zu absolvieren, bevor man wieder Start und Ziel erreichte, wo den Teilnehmern die absolvierte Runde von freundlichen Helfern in die Startnummer gestanzte wurde. Anschließend konnten die Läufer sich am Verpflegungsstand mit ausreichend Obst und Flüssigkeit stärken und dann die nächste Runde in Angriff nehmen oder es gut sein lassen. Bis 15 Uhr hatten die Teilnehmer Zeit, so viele Runden anzugehen, wie sie konnten oder mochten. Dabei stand nicht die individuelle sportliche Leistung im Vordergrund, sondern die gemeinsame Bewegung in der Natur und das zu einem guten Zweck: Für jede absolvierte Runde eines Teilnehmers machen die beiden Sponsoren, die Sparkasse Weserbergland und die Mündeneraner Firma Haworth, einen Betrag von 1,50 Euro locker, dieses Mal für Projekte bei den Kindergärten in Bakede und Bad Münden sowie der Jugendfeuerwehr. Entsprechend gemischt war auch das Teilnehmerfeld: Von Eltern mit ihren Babys im Kinderwagen über Kindergarten- und Schulkinder, Hunden mit Begleitung bis hin zu Walkern, Laufgruppen und Laufvereinen mit ambitionierten Startern war alles dabei. Die Athleten des TKJ Sarstedt schlugen sich vorbildlich, schafften Rundenleistungen zwischen 20 und 37 Kilometer und belegten damit in der Konkurrenz von 70 gestarteten Mannschaften den 5. Platz. Den TKJ-Laufftreff vertraten: Annett Gittermann, Andrea Lebe, Grit Janke-Lenz, Dorothea Hanne, Martin Lebe, Jörg Hanne, Björn Bartels, Michael Thomsen, Gero Lantsch, Frank Busch, Peter Gerber und Karsten Rietze. Auch in den Einzel-Wettbewerben belegten einige TKJler Spitzen-Plätze: Martin Lebe als Zweiter der M 55, Andrea Lebe als Zweite der W 55, Jörg Hanne als Vierter der M 50 und Annett Gittermann sowie Grit Janke-Lenz als Vierte der W 50. Martin Lebe abschließend: "Auch wenn die Freude am gemeinsamen Laufen im Vordergrund stehen sollte, quälte sich jeder bis zur Erschöpfung und der eine oder andere meldete Kreislauf oder Übelkeit. Schuld war daran nicht nur die ein wenig schwüle Witterung, sondern die ambitionierte hügelige Strecke, auf die die "Flachländer" der Sarstedter Laufgemeinschaft nach eigenem Bekunden nicht ausreichend vorbereitet waren. Daran soll nun aber gearbeitet werden. Denn die Läufer des TKJ Sarstedt waren sich zum Ende einig: "Wir kommen wieder".