



<https://biz.li/4xmq>

LEICHTATHLETIK: WALTRAUD ENGELKE GEWINNT WOHLDENBERG-LAUF

Veröffentlicht am 15.08.2018 um 10:38 von Redaktion LeineBlitz

Besser geht es nicht: Zwei Sarstedter Ausdauersportler

nahmen am Wohldenberg-Lauf in Hildesheim teil - und beide siegten in ihren Altersklassen. Waltraud Engelke, Seniorin vom TKJ-Lauftreff, lief bei 97 Zielläufern über die zehn Kilometer mit 205 Höhenmetern mit 56:00 Minuten auf die oberste Stufe des Siebertreppchens in ihrer Altersklasse M 55. Thomas Dettmar begnügte sich mit der Kurzdistanz über die vier Kilometer mit 86 Höhenmetern und siegte bei 41 Zielläufern mit 21:35 Minuten ebenfalls in seiner Altersklasse M 55. Waltraud Engelke berichtete nach dem Wettkampf von "optimalen Bedingungen mit etwa 15 Grad Temperatur beim Start und guter Organisation".