



<https://biz.li/30p6>

NEUER KINDER-SELBSTSCHUTZ-KURSUS BEGINNT AM 1. MÄRZ

Veröffentlicht am 13.02.2019 um 10:50 von Redaktion LeineBlitz

Der Verein "Gewinnen in Gesundheit" bietet einen Kinder Selbstschutz-Kursus an. Das Selbstschutzprogramm für Kindern von sieben bis zwölf Jahren Jahren bietet Selbstschutzmaßnahmen in Gefahrensituationen. Unterrichtet wird nach dem Prinzip "Weniger ist mehr ". Das heißt, es werden kindgerechte, einfache, auf natürliche Reaktionen angepasste Selbstverteidigungs-Techniken, sowie allgemeine Verhaltensregeln vermittelt. Durch die einfachen aber effektiven Prinzipien bekommen die Kinder schnell ein besseres Selbstvertrauen. Sie lernen: "Ich weiß mich zu wehren. Ich bin nicht so leicht zu verletzen." Die Kurse werden über fünf Wochen je 60 Minuten angeboten. Die fünfte Einheit ist mit Elterntraining. Der Beginn des Kinder Selbstschutz Kursus ist am Freitag, 1. März, von 15 bis 16 Uhr im GiG-Sportraum des Seniorenpflegeheims, Rethener Kirchweg 10. Die Kurskosten betragen 50 Euro, bei zwei Kindern pro Familie 90 Euro. Anmeldungen und weitere Auskünfte für diese Kurse in der Geschäftsstelle unter Telefon (05 11) 84 89 55 52 oder beim Kursleiter Tai-Chi Lehrer Detlef Zimmermann unter Telefon (01 78) 1 40 52 21. Mehr Information ist unter www.kinder-selbstschutz.de abrufbar.