



<https://biz.li/3cur>

NOCH PLÄTZE FREI: NEUE KURSANGEBOTE BEIM SC HEMMINGEN- WESTERFELD

Veröffentlicht am 12.03.2019 um 12:51 von Redaktion LeineBlitz

Es sind noch Plätze frei im neuen Kursprogramm für Gesundheit und Fitness beim SC Hemmingen-Westerfeld. . Zumba, Pilates, Yoga, Rückenfitness, Faszientraining, Sturzprophylaxe, zeitgenössischer Tanz und Qi Gong - das Angebot ist vielfältig und auch geeignet für die ältere Generation. Alle Kurse finden in der neuen kleinen Sporthalle auf dem Vereinsgelände des SC Hemmingen-Westerfeld statt. Die angrenzende Gaststätte lädt nach dem Sport zum gemütlichen Beisammensein ein. Für die Teilnahme ist eine Vereinsmitgliedschaft nicht zwingend erforderlich. Nähere Informationen auf der Homepage des Vereins unter www.sc-hemmingen-westerfeld. Bei Interesse lädt der Verein zu einer Schnupperstunde ein. Voranmeldungen und telefonische Auskünfte gibt es bei Sigrid Nickel unter Telefon (05 11) 42 51 41.

