



<https://biz.li/4vfa>

## SCHWERATHLETIK: STEFFEN KULHAWY HOLT GOLDMEDAILLE

Veröffentlicht am 16.04.2019 um 14:06 von Redaktion LeineBlitz

Am 13. April fanden die Landesmeisterschaften im Bankdrücken statt. Als neu gegründeter Verein im Landesverband Niedersachsen hatte der BC Vechta zu dieser Meisterschaft eingeladen. Für die FSV Sarstedt ging nur ein Athlet an den Start. Steffen Kulhawy hob in der Altersklasse 2 in der Gewichtsklasse bis 66 Kilogramm. Mit 80 kg Bankdrücklast stieg Steffen Kulhawy gut in das Wettkampfgeschehen ein. Eine Steigerung auf 87,5 kg wollte er im 2. Versuch meistern und er legte sich entschlossen auf der Drückerbank und ebenso entschlossen drückte er diese Last zu einem gültigen Versuch. Im dritten und letzten Versuch ließ Steffen Kulhawy 95 kg auflegen, das wäre ein neuer Landesrekord in seiner Klasse. Als Landesmeister stand der Sarstedter zu diesem Zeitpunkt schon fest, jetzt war



**Steffen Kulhawy aus der FSV Sarstedt drückt neuen Landesrekord und wird auch Landesmeister.**

der Rekord das Ziel. Energisch nahm Steffen Kulhawy die Hantel aus den Ständern auf die gestreckten Arme, ließ die Last bis auf die Brust kontrolliert herunter, und schob nach dem "DRÜCK-SIGNAL" vom Kampfrichter die Hantel langsam aber kraftvoll bis zur Hochstrecke. Geschafft und gültig, so freute sich Kulhawy auf die Goldmedaille und einen neuen Landesrekord im Bankdrücken. Kulhaws Dank geht an das Team vom Crossfit Trainingsstudio, das einen sehr guten Job machte. Die Scheibensteckern, Sprecher, Protokollführer bis hin zur Catering-Crew ließen ein freundliches familiäres Wohlgefühl aufkommen und alle der knapp 60 Athleten bekamen zum Schluss sogar noch ein Tütchen mit Fitnessleckereien übergeben.