



<https://biz.li/46gt>

NACHHILFEINSTITUT STUDIENKREIS IN LAATZEN VERSCHENKT RATGEBER

Veröffentlicht am 26.04.2019 um 08:48 von Redaktion LeineBlitz

Ungesunde Ernährung, zu viel Medienkonsum, zu wenig Bewegung und Schlaf: Dass Schüler häufig unkonzentriert sind, kann viele Ursachen haben. Warum das dennoch kein Grund zur Sorge sein muss, erklärt ein neuer Ratgeber des Nachhilfe-Instituts Studienkreis. Die Broschüre "Besser konzentrieren - Wissen, Tipps und Übungen für effizientes Arbeiten" gibt es jetzt gratis im Studienkreis Laatzen - solange der Vorrat reicht. Darin erfahren interessierte Eltern, wie ein gut eingerichteter Arbeitsplatz aussieht, mit welchen täglichen Ritualen sich Aufmerksamkeit schärfen lässt und wie sie den Störenfried Smartphone in den Griff bekommen. Dazu gibt es ausgewählte Konzentrationsübungen für Kinder und Jugendliche unterschiedlichen Alters. Hilfreich ist der Studienkreis Konzentrations-Check, den es in dem Ratgeber und online unter studienkreis.de gibt.



Das Smartphone sollte bei den Hausaufgaben eine Pause einlegen.

"Konzentrationsprobleme gehören zu den häufigsten Ursachen für Schwierigkeiten in der Schule", erklärt Thomas Momotow vom Studienkreis. Der Studienkreis bietet Schülern der Klassen 1 bis 6 zudem in unregelmäßigen Abständen seinen Schnupperkurs "Konzentration" an. Die Teilnahme ist kostenfrei. Am Donnerstag, 9. Mai, lädt der Studienkreis Eltern von 17 bis 19 Uhr zu einem Infoabend ein. Thema: "Wie lassen sich die Noten in der noch verbleibenden Zeit des Schuljahres verbessern?"