



<https://biz.li/43td>

# LEICHTATHLETIK: VOLKER KRINGEL BEIM BURGLAUF IN NEUHAUS DABEI

Veröffentlicht am 23.10.2019 um 11:26 von Redaktion LeineBlitz

Volker Kringel vom Sarstedter TKJ-Lauftreff lief beim

"Burglauf" in Neuhaus beim letzten Wettbewerbs des "Laufcups Gifhorn-Wolfsburg" mit 48:06 Minuten eine persönliche Saison-Bestleistung und erstmals in diesem Jahr wieder unter 50 Minuten. Unter 220 Zielläufern belegte er damit Platz zehn seiner Altersklasse M 55. Nach dem Wettbewerb berichtete er von ausgezeichnetem Laufwetter mit milden Temperaturen und aufziehender Oktober-Sonne. Volker Kringel: "Der Lauf fand vor der malerischen Kulisse der alten Burg aus dem 14. Jahrhundert, die um 1552 sogar dem Kanonenbeschuss des Grafen Vollrad von Mansfeld trotzte, statt. Der Zehn-Kilometer-Rundkurs führte auf einer recht anspruchsvollen Strecke zunächst hinab durch die unterhalb der Burg liegenden Felder, um dann recht steil wieder hinauf - an der Burg vorbei - in die oberhalb der Burg liegenden Forste". Diese Strecke ist eine der Lieblingsstrecken des TKJ-Lauftrefflers, denn nach dem Anstieg in die Wälder, den man nach etwa sechs Kilometer bewältigt hat, geht es auf den letzten vier Kilometer nur noch kontinuierlich abwärts bis ins Ziel vor dem Burghof. Auch mit dem Rahmen des Wettbewerbs war Kringel sehr zufrieden: "Im Burghof warteten derweil schon Speis und Trank auf die zurückkehrenden Läuferinnen und Läufer, die sich bis zur Ehrung ihrer Recken, die wie jedes Jahr zünftiger Weise vor dem Rittersaal stattfand, schon mal stärken konnten". In der Laufcup-Gesamtwertung kam Kringel auf Platz 16 der M 55.