



<https://biz.li/3j2f>

LEICHTATHLETIK: DREI PLÄTZE AUF DEM SIEGERTREPPCHEN

Veröffentlicht am 12.11.2019 um 10:05 von Redaktion LeineBlitz

Drei Plätze auf dem Siegertreppchen gab es beim "Lönsark-Lauf" für die sieben Läufer vom TKJ-Lauftreff. mehr in einer Zeit unterhalb der "20 Minuten-Schallmauer". Für Ingrid Johannes bedeuteten im Zehn-Kilometer-Renn Nachwuchs lief Maximilian Hass über die fünf Kilometer. Weitere Ergebnisse: 5 km: Leni Linschmann mit 24:36 Minuten, ebenfalls 24:36 Minuten auf Platz elf der M 45, Jan Linschmann 14. 10 km: Grit Janke-Lenz mit 58:51 Minuten auf Platz elf "bestens organisiert". Es sei eine "nette Veranstaltung" bei Trainingslauf zusammen mit zwei Trainingspartnern aus B. Herbstwetter durch den Lönsark, der sich von seiner sonn



Die Aktiven des TKJ Sarstedt beim Lönsark-Lauf in Hannover: Leni Linschmann (unten vorn), Ingrid Johannes, Janine Thürnau, Jan Linschmann, Grit Janke-Lenz und Chris Linschmann.