



<https://biz.li/3v7k>

NEUE TAEKWONDO-GRUPPE FÜR ANFÄNGER

Veröffentlicht am 13.02.2014 um 15:06 von Redaktion LeineBlitz

Seit zwei Jahren besteht in der SV Arnum eine Sparte, die das moderne olympische Leistungs-Taekwondo betreibt. Olympisches Taekwondo ist ein weltweit verbreiteter rasanter Kampfsport koreanischen Ursprungs mit Kontakt - bei ausreichender Schutzausrüstung - und für männliche und weibliche Sportler gleichermaßen geeignet. . Schwerpunkt der Kampfaktionen sind dynamische Tritt- und Sprungtechniken. Am 26. Februar startet die SV Arnum eine neue Anfängergruppe für Jugendliche ab etwa elf Jahren. Die Trainingszeiten der neuen Gruppe werden zunächst mittwochs von 19.30 bis 21 sowie sonntags von 17 bis 18.30 Uhr (nach Ostern freitags 19 bis 20.30 Uhr) in der Sporthalle am Klapperweg sein. Später kommen weitere Trainingstage hinzu. Selbstverständlich können Interessenten schon



Die Taekwondo-Sparte der SV Arnum konnte bislang schon einige Erfolge verzeichnen.

jetzt bei bestehenden Gruppen zu diesen Zeiten zuschauen. Trainer sind unter anderem Stefanie Katz, amtierende Deutsche Vizemeisterin, amtierende zweifache deutsche Hochschulmeisterin und Zweite der Deutschen Rangliste sowie Cheftrainerin Gudrun Katz, frühere Landesmeisterin und Landeskader Hessen sowie ehemalige zweifache Deutsche und Internationale Deutsche Meisterin Technik. Die meisten bisherigen Schüler der jungen Arnum Taekwondo-Sparte erwiesen sich bislang als sehr erfolgreich. So wurden in der entsprechenden Gurtklasse nicht nur auf landesweiten Kampfturnieren, sondern auch bereits auf hochwertigen internationalen Turnieren Turniersiege und Medaillenränge erreicht. Auch Ost- und Norddeutsche Meister der Nachwuchsklasse sind schon zu verzeichnen. Die Taekwondo-Sparte der SV Arnum nimmt nun ein paar neue sportliche und leistungsbereite Jugendliche ab elf Jahren auf, die sich trauen Kampf-Taekwondo zu erlernen. Wer sich für fähig hält, ein regelmäßiges, zeitweise sehr hartes und stets diszipliniertes Training auszuhalten, ist im neuen Anfängerkurs der Arnum Taekwondo-Sparte genau richtig. Willensstärke und Durchhaltevermögen sind dabei wichtiger als zunächst gute oder schlechte körperliche Voraussetzungen. Die Kosten der Mitgliedschaft betragen für Schüler, Studenten, Azubis und ähnliches monatlich derzeit 12,50 Euro. Infos gibt es auch unter www.sv-arnum.de, ebenso sind Anfragen per mail unter tkd.in.arnum@web.de oder telefonische Auskünfte unter (0 51 01) 52 49 (nachmittags) oder (01 76) 50 94 81 56 möglich.