



<https://biz.li/3r8v>

LEINE-VHS: FREIE PLÄTZE IN ZWEI KURSEN

Veröffentlicht am 08.01.2020 um 12:24 von Redaktion LeineBlitz

Bei der Leine-Volkshochschule gibt es kurzfristig noch freie Plätze für zwei Kurse. **50113L Lust auf Linux?** Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die bisher noch keine Erfahrungen mit Linux gemacht haben, es aber einmal vorgestellt beziehungsweise ausprobieren wollen. Sie sollten grundsätzliche PC-Kenntnisse mitbringen. Zunächst installieren wir Linux Mint auf den vorhandenen Rechnern. Nach der Installation lernen wir die Oberfläche des Linux Mint kennen und passen sie nach unseren Bedürfnissen an. Hierbei lernen Sie wichtige Anwendungen der Systemverwaltung kennen. Schwerpunkt wird sein, im Internet zu surfen sowie Mails, Kalender und Kontakte zu verwalten. Zu den Grundlagen gehört selbstverständlich auch der Umgang mit Ordnern und Dateien (Anlegen, Kopieren, Löschen und Verschieben). Am Ende können Sie für sich entscheiden, ob Linux eine sichere Alternative zu Windows für Sie darstellt. Mittwoch, 15. Januar, 17 bis 20 Uhr, Laatzten, Leine-VHS, Senefelderstraße 17/19, 22 Euro

30224L Zumba für Fortgeschrittene: Zumba ist perfekt für alle, die Spaß an Bewegung, Tanz und Musik haben. Lateinamerikanische Rhythmen sorgen für Partyfeeling und gute Laune - innerhalb einer Choreografie verbinden wir Fitness- und Tanzelemente zu einem Ganzkörper-Workout. Dabei verbessern wir nicht nur Koordination, Balance, Beweglichkeit und Haltung, sondern kommen auch schon mal richtig ins Schwitzen, und ganz nebenbei bleiben wir auch in Form. Vorkenntnisse sind erforderlich. Dieser Kurs soll Freude an Bewegung und Tanz vermitteln - er richtet sich an diejenigen, die schon mal Zumba Erfahrungen gemacht haben und diese weiter ausbauen wollen. Bitte bringen Sie bequeme Sportkleidung, Sportschuhe, ein Handtuch und Wasser mit. Dienstags, ab 14. Januar, 19 bis 20.15 Uhr, 3 Termine. Laatzten, Leine-VHS, Senefelderstraße 17/19, 26 Euro. Telefonische Anmeldungen und Beratung unter (05 11) 89 88 62 22 oder www.leine-vhs.de.

