



<https://biz.li/3s92>

SV ARNUM STARTET NEUES ANGEBOT FÜR GESUNDHEITSSPORT UND FITNESS

Veröffentlicht am 19.08.2020 um 08:46 von Redaktion LeineBlitz

Mit einem neuen Kursangebot für Gesundheitssport und

Fitness startet die SV Arnum nach den Sommerferien durch. Insgesamt 13 Sportkurse bietet der Verein künftig an, von After-Work-Fitness über Qigong bis Yoga ist für viele verschiedene Interessen etwas dabei. Geleitet werden alle Kurse von erfahrenen und qualifizierten Trainerinnen und Trainern. Beginn der Kurse ist der 30. August, Anmeldungen sind ab sofort bei den Trainern möglich. Die entsprechenden Kontaktdaten sowie alle Informationen zu den Kursinhalten finden sich auf der Internetseite der SV Arnum unter www.sv-arnum.com/gesundheitsport. Schnupperstunden für Interessierte sind nach Absprache mit den Trainern möglich. Die Kosten für einen Kurs mit zehn Übungseinheiten pro Quartal betragen 70 Euro für Nichtmitglieder. Mitglieder der SV Arnum können für einen monatlichen Spartenbeitrag von 10 Euro an den Kursen teilnehmen. Möglich wird das Angebot durch den Bau der neuen Gymnastikhalle auf dem Vereinsgelände an der Hiddestorfer Straße. Die neuen Räumlichkeiten stehen pünktlich zum Ende der Sommerferien für den Sportbetrieb zur Verfügung. Wer sich selbst ein Bild vom Neubau machen möchte, kann dies anlässlich der Saisonöffnung am Sonntag, 6. September, ab 11 Uhr tun. Unter Einhaltung der Corona-Regeln sind dann den ganzen Tag über Führungen durch das neue Gebäude möglich.