



<https://blz.li/2xp6>

NEUE SELBSTHILFEGRUPPE: DIAGNOSE KREBS - UND NUN?

Veröffentlicht am 14.04.2021 um 08:49 von Redaktion LeineBlitz

Die Diagnose Brustkrebs kann Vieles im Leben verändern. Die neue Selbsthilfegruppe soll Frauen über 40 Jahren die Möglichkeit bieten, sich über alles was mit dem Thema Brustkrebs zusammenhängt, offen auszutauschen. Das können Informationen und Erkenntnisse aus der Medizin, über Heilverfahren und Therapien sein oder auch Gespräche über Schwierigkeiten und Probleme in der Familie und Partnerschaft beim Umgang mit der Erkrankung. Themen der eigenen Selbstfürsorge zum Beispiel Wandern, Tanzen, Singen, Yoga, Achtsamkeit und eigene Umgangsmöglichkeiten mit der Erkrankung sollen dabei nicht zu kurz kommen, um auch in dieser schwierigen Zeit immer wieder gemeinsam Lachen zu können. Weitere Informationen gibt's es bei KIBIS unter Telefon (05 11) 66 65 67 oder unter www.kibis-hannover.de.