



<https://biz.li/3949>

# RHETORIKKURS FÜR FRAUEN: SELBSTBEWUSST UND GLAUBWÜRDIG AUFTRETEN

Veröffentlicht am 23.06.2021 um 09:28 von Redaktion LeineBlitz

In Kooperation mit der Leine-VHS bietet die Stadt Laatzten vom 5. bis zum 9. Juli in den VHS-Räumen in Arnum für interessierte Frauen eine Intensivwoche "Rhetorik für Frauen: Selbstbewusst und glaubwürdig auftreten" an. Das Seminar vermittelt die Instrumente, fachlich fundierte Argumente strategisch einzubringen. Es wird auch als Bildungsurlaub anerkannt. Die Teilnehmerinnen üben, wie sie Schritt für Schritt ihre rhetorische Präsenz verbessern, ohne sich zu verbiegen. So gewinnen sie an Sicherheit und Ausstrahlung. Studien zufolge verhalten sich Menschen unbewusst stereotyp. Mädchen, die vor einer Matheaufgabe darüber nachdenken, dass sie weiblich sind, schnitten in einer Untersuchung zum

Beispiel schlechter ab. Stereotype sind also ein endloser Teufelskreis. "Ich habe die Hoffnung, dass unsere Gesellschaft dieses Dilemma allmählich und stetig aufbricht. Wichtig ist, sich den umfassenden Zusammenhängen bewusst zu sein, das eigene Verhalten dabei zu überprüfen und sich neuen Strategien zu öffnen", sagt Nicole Hendrych, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Laatzten. Frauen sind zumeist im Job durch den Blick aufs Ganze, die Praxisnähe, das fachübergreifende Erfahrungswissen und oft auch durch ein tiefes Verständnis für Bedürfnisse gegensätzlicher Interessensgruppen. In entscheidenden Momenten, in schwierigen Situationen fehlt Frauen oft noch der Mut, sich eindeutig zu positionieren und ruhig und angemessen mit Dominanzstrategien umzugehen. Diese Unsicherheit wird sichtbar in der Körpersprache, in der Stimme. Eine sichere Haltung im Gespräch braucht entspannte, souverän wirkende Körpersprachsignale, ein ausgeglichenes Stimmbild und Kenntnisse über die rhetorischen Werkzeuge. Daten, Fakten und Informationen situationsangemessen, also verständlich mitzuteilen und gegenteilige Sichtweisen interessiert nachzufragen, gehört zu diesen Werkzeugen. Frauen überzeugen mit professioneller Präsenz. Anmeldungen sind in den Geschäftsstellen der Leine VHS oder per E-Mail unter [hemmingen@leine-vhs.de](mailto:hemmingen@leine-vhs.de) sowie per Telefon unter (05 11) 23 11 30 möglich. Die Kosten für das seminar betragen 180 Euro (Ermäßigungen sind möglich).

