



<https://blz.li/399j>

# POPULÄRE KOSMETIKMARKEN: SO VERSCHAFFT MAN SICH EINE BESTMÖGLICHE MARKENÜBERSICHT

Veröffentlicht am 28.01.2022 um 11:26 von Redaktion LeineBlitz

Welche Pflege ist für meine Haut geeignet? Womit lässt sich Wellness auch zu Hause zelebrieren? Weltweit stehen ist schwer bei diesem enormen Angebot, den Überblick zu möglich, passende Kosmetikprodukte vor allem online zu fi

## Bestes für das Wohlbefinden: So Kosmetikmarken

Jede Haut ist anders. Sie neigt zu Unreinheiten, Falten, Pflege. Falten verschwinden beispielsweise nicht über Pflegeprodukten. Weltweit buhlen führende Kosmetikmark die Beiersdorf AG führend, welche ihren Sitz in Hamburg schaffte es jedoch ein anderer Kosmetikerhersteller un Unternehmen hat unzählige bekannte Marken in seinem Produktsortiment. Dazu zählen beispielsweise Garnier, Sante, Essie oder NYX.



## Das richtige Kosmetikprodukt für die Haut: Online gibt's die größte Auswahl

[www.kosmetikfuchs.de/alle-marken](http://www.kosmetikfuchs.de/alle-marken) - hier finden Kosmetikliebhaber\*innen alles, was für das Wohlbefinden der Haut notwendig ist. Zur Auswahl stehen weltweit führende Marken aus den Bereichen Pflege, Make-up, Haare, Sonne, Düfte, Nahrungsergänzung und Co. Wer schon einen favorisierten Kosmetikliebhaber hat, findet ihn komfortabel über eine Sucheingabe oder präziser Markenauswahl. Alle, die noch nicht markensattelfest sind, können sich durch das Angebot der einzelnen Kategorien inspirieren lassen. Der Pflegebereich bietet u. a. spezielle Produkte für Tages- und Nachtpflege, Ampullen, Masken und vieles mehr. Ideal, um der Haut einen Wellnessaufenthalt zu Hause zu gönnen. Ein wohltuendes Serum gepaart mit einer Gesichtsmassage lässt Augen und Wangen frischer erscheinen.

## Peeling und Verwöhnprogramm für den Körper

Regelmäßige Wellnessmassagen tun Körper und Seele gut. Nicht immer muss der Profi Hand anlegen, denn mit den richtigen Pflegeprodukten klappt es auch zu Hause. Mit regelmäßigen Peelings werden abgestorbene Hautstübchen behutsam abgetragen, das Bindegewebe massiert und angeregt. Eine Wohltat auch für müde Beine nach einem stressigen Arbeitstag.

## Wohlfühlen komplett ohne schlechtes Gewissen

Nicht nur bei der Marken- und Produktauswahl herrscht häufig Unübersichtlichkeit, sondern auch bei Inhaltsstoffen. Vegan, vegetarisch, ohne Aluminium - was ist gesund und welche Produkte sind überhaupt zugelassen? Umstritten sind vor allem Deodorants mit einem Aluminiumgehalt. Laut Bundesinstitut für Risikobewertung kann ein zu hoher Aluminiumgehalt die Haut reizen. Viele Hersteller haben darauf reagiert und Deos ohne Aluminium auf den Markt gebracht. Die Topseller der Deos ohne Aluminium lassen sich bei Onlineanbietern wie dem Kosmetikfuchs sogar in einer eigenen Kategorie finden.

## **Ganzheitliches Wohlbefinden: Auch die Nahrung macht viel aus**

Experten sind sich einig: Die Haut ist häufig ein Spiegelbild der Seele und des aktuellen Stressstatus. Wer zu wenig schläft, trinkt oder übermäßigem Stress ausgesetzt ist, strapaziert seine Haut. Die Folge: Rötungen, fahler Teint, Schuppen. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt fünf Portionen Obst und Gemüse pro Tag und dazu eine ausgewogene Ernährung. Der stressige Alltag macht es oftmals unmöglich, in Ruhe zu essen, ausreichend zu kauen oder nährstoffreiche Nahrung bewusst aufzunehmen. Die Folge: Der Körper wird unterversorgt. Um einen Ausgleich zu schaffen, gibt es zahlreiche Nahrungsergänzungsmittel auf dem Markt. Sie unterstützen nicht nur den Stoffwechsel oder das Immunsystem, sondern sorgen häufig auch für ein verbessertes Hautbild oder einen erholsamen Schlaf. Um die Hautfeuchtigkeit zu verbessern, empfehlen Experten täglich ca. 1,5 Liter bis 2 Liter Wasser zu trinken. Wer die Elastizität und Feuchtigkeit der Haut zusätzlich unterstützen möchte, kann sich auf dem Markt der Trinkampullen umsehen. Sie enthalten beispielsweise Kollagen-Peptide oder Hyaluronsäure sowie verschiedene Vitamine, um die Kollagenproduktion anzuregen und den Teint jugendlicher sowie frischer wirken zu lassen.