https://blz.li/399p

LeineBlitz
blitzschnell informiert

# NEUES ANGEBOT: MÄNNERTREFF BEI MOBILE

Veröffentlicht am 03.02.2022 um 16:20 von Redaktion LeineBlitz

**Udo Hetmeier ist Systemischer Coach, Vater und Großvater und weiß um Themen, die Männer berühren und bewegen, aber nicht immer behandeln können. Deshalb bietet der 56Jährige im Mehrgenerationenhaus des Familienvereins Mobile in der Göttinger Straße 25a den "Männertreff" an, und das jeden zweiten Freitag im Monat, erstmals am 11. Februar von 18.30 Uhr an bis 21.30 Uhr. "Jedes Thema hat hier seinen Platz", versichert Hetmeier..** Die Runde wird aus maximal zehn Männern bestehen, und dabei soll sich über Männer-Themen ausgetauscht werden. "Alles was uns Männer in der Familie, am Arbeitsplatz, Vaterschaft, Selbstwert beschäftigt", sagt Udo Hetmeier. "Wir sprechen über Ziele und Wünsche sowie über den Weg dorthin. Und wir unterstützen und ermutigen uns bei unserem Vorhaben."

**Greift im Mehrgenerationenhaus in Pattensen klassische Männerthemen auf: Udo Hetmeier. / Foto: R. Kroll**

Es werde sich über Selbsterfahrungen, Entwicklungen und Veränderungen ausgetauscht. Die Gruppe biete Gelegenheit, in einem Konkurrenz freien Raum das Gespräch zu finden, das helfen solle, die eigene Männerrolle zu finden, das eigene Männerselbstbild zu stärken oder zu korrigieren.Die Abend sollen den Teilnehmern Kraft geben, sie stärken und den eigenen Horizont erweitern, inspirieren, ermutigen und stützen. "Und alles bleibt im Raum", versichert Udo Hetmeier Diskretion. Vorgesehen sind zudem gemeinsame Aktivitäten wie Spaziergänge, Kochen, Abende am Lagerfeuer oder Wanderungen.Anmeldungen sind möglich direkt bei Mobile zu den Öffnungszeiten (montags bis donnerstags von neun Uhr an bis 18 Uhr sowie freitags von neun Uhr an bis 17 Uhr) und bei Udo Hetmeier unter der Rufnummer 0177-68 57 314 sowie per Mail (kontakt@udohetmeier.de). Die Teilnahme kostet pro Abend 18 Euro.