



<https://blz.li/2zpp>

OUTDOOR-SPORT Ü50 BEIM SC HEMMINGEN-WESTERFELD

Veröffentlicht am 14.04.2022 um 09:01 von Redaktion LeineBlitz

Der SC-Hemmingen bietet ab Ende April Outdoor-Sportstunden für die Generation Ü50 an. Intensive, wohltuende Bewegung an der frischen Luft bei Wind und Wetter: Das Angebot umfasst Lockerungsübungen, Cardiotraining im Fettverbrennungsbereich, Dehnung, Entspannungsübungen und Gleichgewichtstraining. Termine sind Freitag, 29. April, 18 Uhr, und Freitag, 6. Mai, 18 Uhr. Treffpunkt ist vor dem Vereinsheim Storchennest, Hohe Bünte 8. Übungsleiterin wird Carmen Preiß-Oppermann sein. Die Kosten: ein freiwilliger Spendenbeitrag. Der Verein bittet nach Möglichkeit darum, bereits in Sportkleidung zu erscheinen. Anmeldungen und Fragen per Mail an: cpo-privat@gmx.de.