



<https://biz.li/3nk9>

SC HEMMINGEN-WESTERFELD BIETET JUDO-SCHNUPPERTRAINING AN

Veröffentlicht am 20.04.2022 um 09:01 von Redaktion LeineBlitz

Unter dem Motto "Nicht warten starten" bietet die Judo­sparte des SC Hemmingen-Westerfeld Neu­mit­gliedern nach Ostern drei Mal ein kosten­loses Pro­bet­training in der Turn­halle Grund­schule Kölln­brinkweg an. Die Trainings­zeiten sind jeweils dien­stags und don­nerstags für Kinder und Schü­ler im Alter von sechs bis 14 Jahren von 17 bis 18.30 Uhr und für Jugend­liche ab 15 Jahren und Er­wach­se­ne von 19 bis 20.30 Uhr. Judo macht stark und fördert unter anderem auch das Selbst­be­wusst­sein bei jedem un­ab­hän­gig vom Alter. Viele weitere in­ter­es­san­te In­for­ma­tionen rund um den Judo­sport im SC sind auf der Web­sei­te des Ver­eins unter www.judohemmingen.de zu finden. Wer in den Judo­sport mal hinein schnup­pern möchte, meldet sich auf der Web­sei­te der Judo­sparte unter "Kontakt" bei den An­sprach­part­nern an und dann einfach hin­ge­hen und mit­ma­chen. Mit­zu­brin­gen sind vor­erst Sporthose, T-Shirt, Badelatschen und Wasser­flasche.

