



<https://biz.li/3a74>

EMPOWERMENT-WORKSHOP ZUM INTERNATIONALEN FRAUENTAG

Veröffentlicht am 09.01.2025 um 08:01 von Redaktion LeineBlitz

Selbstbewusstheit und Handlungsfähigkeit stärken: Am Sonnabend, 1. März, lädt das Team Gleichstellung der Stadt Laatzten zu einem kostenfreien Empowerment Workshop anlässlich des Internationalen Frauentags am 8. März ein. Auch Jahrzehnte nach den Erfolgen der Frauenbewegung schränken tradierte Geschlechterrollen die Selbstbestimmung und Freiheit von Frauen ein. "Nicht wenige Frauen erleben Tag für Tag, wie alte Macht- und Abhängigkeitsverhältnisse im Alltag und in den Köpfen weiterwirken, dabei sehnen sie sich nach einem Leben, das es ihnen gestattet, ihr eigenes Wollen und Wünschen ernst zu nehmen. Denn sich um sich selbst zu kümmern, ist keine Zügellosigkeit, sondern Selbsterhaltung", betont Gleichstellungsbeauftragte



Nicole Hendrych. Unter der Leitung von Bernhild Schrand, erfahrene Supervisorin, Coach für Führungskräfte in Veränderungsprozessen und Managementberaterin, geht es von 10.30 bis 16.30 Uhr darum, dass die Teilnehmerinnen sich ihrer eigenen Wünsche und Ziele in ihrem Alltag bewusster werden und in unterschiedlichen Lebensbereichen wie etwa Beruf, Familie und Öffentlichkeit an Strategien arbeiten, um sich selbst zu ermächtigen und mehr Zufriedenheit und Erfolg im sozialen Miteinander zu erreichen. Mittels praktischer Beispiele, theoretischem Input und Transferaufgaben arbeiten die Teilnehmerinnen an ihren Zielen und ihrer Persönlichkeit, um ihr Wollen zu verwirklichen. Interessierte Frauen können sich bis zum 24. Februar per E-Mail an TeamGleichstellung@Laatzten.de anmelden. Die Teilnahme ist kostenfrei.