



<https://biz.li/3uhf>

LEICHTATHLETIK: 33 TITEL - ERFOLGREICHE AUSBEUTE FÜR FSV SARSTEDT

Veröffentlicht am 24.05.2022 um 10:20 von Redaktion LeineBlitz

Am Wochenende starteten acht Senioren der FSV Sarstedt erfolgreich bei strahlendem Sonnenschein und sommerlichen Temperaturen bei den Kreis- und Bezirksmeisterschaften in Gronau. Sie schafften dabei 15 Bezirksmeistertitel und 18 Kreismeistertitel.. Elena Ludwig (W 35) startete über 3000m mit dem Ziel, eine Zeit unter 15 Minuten zu laufen, und sie freute sich deshalb sehr, es mit 14:36,47min erreicht zu haben. Der Lohn war zudem der Bezirks- und Kreismeistertitel (KM,BM). Anschließend ging es weiter zum Weitsprung, wo sie ebenfalls mit ihren gesprungenen 3,48m sehr zufrieden war. Hier konnte sie sich über den Vizebezirks- und Vizekreismeistertitel freuen. Kathrin Froböse (W40) probierte sich dieses Mal auch außerhalb ihrer gewohnten Wurfdisziplinen und startete gleichfalls im Weitsprung. Das Ergebnis von 3,72m konnte sich sehen lassen und bescherte ihr den Kreismeister- und Vizebezirksmeistertitel. Im Anschluss sprintete sie auch über die 100m in 15,95 sec zum Kreismeistertitel und wurde Vizebezirksmeisterin. Beim Speerwurf wollten dieses Mal die 23 Meter nicht fallen und so standen am Ende 22,99m zu Buche. Im Kugelstoßen erreichte sie 7,45m und im abschließenden Diskuswurf flog der Diskus auf 23,17m. In allen drei Wurfdisziplinen freute sie sich jeweils über den Bezirks- und Kreismeistertitel. Auch Trainerin Heike Jedamzik (W45) schnürte mal wieder in Gronau die Wettkampfspikes und freute sich über drei Bezirks- sowie Kreismeistertitel im Weitsprung (3,22m), Speerwurf (16,22m) und Diskuswurf (14,26m). Im Kugelstoßen (5,45m) war sie mit ihrer Leistung ebenfalls zufrieden (2. im Kreis und Bezirk). In der selben Altersklasse ging auch Katharina Münker an den Start. Über 100m steigerte sie ihre persönliche Bestleistung auf 18,24 sec. und erhielt dafür den Kreismeistertitel (Vizebezirksmeisterin). Im Kugelstoßen klappte es zwar mit dem erhofften Stoß über sechs Meter knapp nicht (5,96m), aber der Lohn war trotzdem der Bezirks- und Kreismeistertitel. Beim Diskuswurf folgten gute 13,56m und jeweils der 2. Platz im Bezirk und Kreis. In der Altersklasse W60 konzentrierte sich Ingrid Pfeng auf die Wurfdisziplinen und konnte sich im Speerwurf (13,02m), Diskuswurf (12,34m) und im Kugelstoßen (4,86m) sowohl im Bezirk als auch im Kreis den Titel sichern. Thomas Jank (M35) erzielte in seinem 100m Sprint gute 13,14 sec (3. Bezirk, 2. Kreis) und konnte sich beim Weitsprung von Sprung zu Sprung auf 5,19m steigern (2. Platz Kreis und Bezirk). Im 5. Versuch verletzte Thomas Jank sich leider beim Absprung, so dass er den Wettkampf abbrechen und auch auf seine letzte Disziplin verzichten musste. Als erster Athlet der Altersklasse M 40 ging Jens Hakansson über die 5000m an den Start. Mit seiner erreichten Zeit von 20:15,51 min war er zufrieden und freute sich über den Bezirks- und Kreismeistertitel. Auch für Daniel Ludwig (M40) begann der Wettkampftag mit dem 100m Sprint (14,72 sec), gefolgt vom Weitsprung (4,11m) und die 200m (30,81 sec). Auch sein Lohn war der jeweilige Titelgewinn im Bezirk und Kreis. Mit der Ausbeute von insgesamt 15 Bezirksmeistertiteln und 18 Kreismeistertiteln kamen die FSV-Leichtathleten nach Hause. Gruppenfoto: hinten von links: Katharina Münker, Thomas Jank, Ingrid Pfeng, Heike Jedamzik und Jens Hakansson Vorne von links: Daniel Ludwig, Elena Ludwig und Kathrin Froböse



Katharina Münker, Thomas Jank, Ingrid Pfeng, Heike Jedamzik und Jens Hakansson (stehend von links) sowie Daniel Ludwig, Elena Ludwig und Kathrin Froböse (untere Reihe) sind für die FSV Sarstedt bei den Bezirks- sowie Kreismeisterschaften in Gronau am Start und gewinnen insgesamt 33 Titel.

Beim Speerwurf wollten dieses Mal die 23 Meter nicht fallen und so standen am Ende 22,99m zu Buche. Im Kugelstoßen erreichte sie 7,45m und im abschließenden Diskuswurf flog der Diskus auf 23,17m. In allen drei Wurfdisziplinen freute sie sich jeweils über den Bezirks- und Kreismeistertitel. Auch Trainerin Heike Jedamzik (W45) schnürte mal wieder in Gronau die Wettkampfspikes und freute sich über drei Bezirks- sowie Kreismeistertitel im Weitsprung (3,22m), Speerwurf (16,22m) und Diskuswurf (14,26m). Im Kugelstoßen (5,45m) war sie mit ihrer Leistung ebenfalls zufrieden (2. im Kreis und Bezirk). In der selben Altersklasse ging auch Katharina Münker an den Start. Über 100m steigerte sie ihre persönliche Bestleistung auf 18,24 sec. und erhielt dafür den Kreismeistertitel (Vizebezirksmeisterin). Im Kugelstoßen klappte es zwar mit dem erhofften Stoß über sechs Meter knapp nicht (5,96m), aber der Lohn war trotzdem der Bezirks- und Kreismeistertitel. Beim Diskuswurf folgten gute 13,56m und jeweils der 2. Platz im Bezirk und Kreis. In der Altersklasse W60 konzentrierte sich Ingrid Pfeng auf die Wurfdisziplinen und konnte sich im Speerwurf (13,02m), Diskuswurf (12,34m) und im Kugelstoßen (4,86m) sowohl im Bezirk als auch im Kreis den Titel sichern. Thomas Jank (M35) erzielte in seinem 100m Sprint gute 13,14 sec (3. Bezirk, 2. Kreis) und konnte sich beim Weitsprung von Sprung zu Sprung auf 5,19m steigern (2. Platz Kreis und Bezirk). Im 5. Versuch verletzte Thomas Jank sich leider beim Absprung, so dass er den Wettkampf abbrechen und auch auf seine letzte Disziplin verzichten musste. Als erster Athlet der Altersklasse M 40 ging Jens Hakansson über die 5000m an den Start. Mit seiner erreichten Zeit von 20:15,51 min war er zufrieden und freute sich über den Bezirks- und Kreismeistertitel. Auch für Daniel Ludwig (M40) begann der Wettkampftag mit dem 100m Sprint (14,72 sec), gefolgt vom Weitsprung (4,11m) und die 200m (30,81 sec). Auch sein Lohn war der jeweilige Titelgewinn im Bezirk und Kreis. Mit der Ausbeute von insgesamt 15 Bezirksmeistertiteln und 18 Kreismeistertiteln kamen die FSV-Leichtathleten nach Hause. Gruppenfoto: hinten von links: Katharina Münker, Thomas Jank, Ingrid Pfeng, Heike Jedamzik und Jens Hakansson Vorne von links: Daniel Ludwig, Elena Ludwig und Kathrin Froböse