



<https://blz.li/44ix>

LEICHTATHLETIK: MAXIMILIAN HASS UND LUCIE KNAUST SICHERN SICH BEZIRKSMEISTERTITEL

Veröffentlicht am 28.06.2022 um 11:25 von Redaktion LeineBlitz

In Stuhr wurden Sonntag die Landes- und Bezirksmeisterschaften im Blockmehrkampf der Altersklasse U16 ausgerichtet, an denen auch drei Leichtathletinnen und Leichtathleten des TKJ Sarstedt an den Start gingen. Für alle sind die Sprints über 100-Meter und 80-Meter-Hürden sowie der Weitsprung als verpflichtende Disziplinen vorgegeben. Die zwei weiteren Disziplinen können je nach eigenem Talent aus verschiedenen Blöcken gewählt werden. Maximilian Hass (M15) nahm für den TKJ Sarstedt am Block Lauf teil, mit Ballwurf und 2000-Meter-Lauf. Lucie Knaust (W15) und Reem Alissa (W14) entschieden sich für den Block Wurf mit Kugelstoßen und Diskuswerfen. Ihre Block Wahl sollte sich als richtig herausstellen, denn alle drei sicherten sich mit ihren Mehrkampfergebnissen im Bezirk Hannover und Land Niedersachsen sehr gute Platzierungen. Bezirksmeister



Lucy Knaust (Bildmitte) aus dem TKJ Sarstedt absolviert einen sehr guten Mehrkampf und zeigt hier im Hürdensprint, dass sie ganz nach vorne gehört.

und Vizelandesmeister 2022 im Blockmehrkampf Lauf darf sich ab sofort Maximilian Hass nennen. Der junge Sarstedter legte einen klasse Mehrkampf hin und verbesserte seine Gesamtpunktzahl im Vergleich zum Vorjahr um mehr als 300 Punkte auf 2383 Punkte, im 80-Meter-Hürden-Sprint (13,22 Sekunden), Ballwurf (59,50 Meter) und 2000-Meter-Lauf (6:58,39 Minuten) sogar mit persönlicher Bestleistung. Gleichzeitig knackte Maximilian Hass den 28 Jahre alten Vereinsrekord im Ballwurf und verbesserte ihn um 2,50 Meter. Weitere Ergebnisse: 100-Meter in 13,59 Sekunden - Weitsprung mit 4,86 Meter. Auch Lucie Knaust erkämpfte in ihrem Blockmehrkampf zahlreiche Punkte und sicherte sich mit 2374 Punkten die Silbermedaille im Land Niedersachsen sowie den Bezirksmeistertitel. Besonders im Kugelstoßen freute sich Lucie Knaust über ihre neue Bestweite von 9,06 Punkten. Weitere Ergebnisse: 100-Meter in 13,68 Sekunden - 80-Meter-Hürden in 12,94 Sekunden - Weitsprung mit 4,81 Meter - Diskuswurf mit 19,30 Metern. Die ein Jahr jüngere Reem Alissa nahm ebenfalls am Block Wurf in Stuhr teil. Mit 1893 Punkten erreichte die TKJlerin den dritten Platz im Bezirk Hannover und rundete den langen heißen, aber erfolgreichen Tag ab. Ihre Ergebnisse: 100-Meter in 14,59 Sekunden - 80-Meter-Hürden in 15,55 Sekunden - Weitsprung mit 3,89 Meter - Kugelstoßen mit 6,39 Metern - Diskuswurf mit 15,45 Metern.