



<https://biz.li/46te>

TENNISCAMPS DES TSV RETHEN

BEREITEN VIEL FREUDE

Veröffentlicht am 01.09.2022 um 09:01 von Redaktion LeineBlitz

Etwa 80 Kinder und Jugendliche genossen ihre Ferien in der ersten und letzten Ferienwoche auf den Tennisplätzen des TSV Rethen. Wieder einmal fanden die beliebten Tenniscamps statt. Dieses Jahr bei strahlendem Sonnenwetter. Zwischen 9 und 15 Uhr standen in den beiden Wochen sechs Trainer zur Verfügung, die spielerisch die Themen Aufwärmen, Technik, Taktik und Motivation bearbeiteten und die jungen Spieler:innen auf das Abschlussturnier vorbereiteten. Versorgt wurden Spieler und Trainer vom bewährten Koch "Peter" mit seinen beiden Köchendamen. Es gab vormittags eine gesunde Pause mit Obst, Gemüse und Leckereien sowie mittags ein "zünftiges" Sportleressen mit ausreichend



Kohlenhydraten und Eiweißen! Anja Niss, Jugendwartin des TSV fasst die Zutaten für ihr Erfolgskonzept kurz zusammen: "Spaß am Sport mit anderen Kindern, leckeres Essen, tolle Pausen, Wasserschlauch und -eimer zwischendurch und am Ende haben alle viel gelernt, konnten mit Bravour das Turnier spielen und haben das DTB-Tennissportabzeichen gemacht."