



<https://biz.li/3yhr>

# GESUNDHEITSWOCHENENDE MIT MAIFEST IM STADTHAUS

Veröffentlicht am 06.05.2014 um 19:18 von Redaktion LeineBlitz

**Am 17. und 18. Mai geht es im Stadthaus jeweils von 10 bis 17 Uhr rund um das Thema Gesundheit. In Kooperation mit dem AquaFit und der Leine-Volkshochschule behandelt die Stadt Laatzten an zwei Tage interessante Gesundheitsthemen mit insgesamt 38 Vorträgen und Schnupperkursen.**

Hochkarätige Referenten informieren zum Beispiel über Work-Life-Balance, Yoga, Beckenboden, Faszien, Blutegel, Psycho- und Pathopsiognomik, Nahrungsergänzungen und Abnehmen. Praktisch ausprobieren kann jeder Yoga, Zumba, Orientalischen Tanz oder progressive Muskelentspannung. An Informationsständen werden gern nähere Auskünfte zu den entsprechenden Themen gegeben oder auch eine



Körperfettanalyse oder eine Augendiagnose durchgeführt oder der Blutdruck gemessen. Alle Vorträge und Schnupperkurse sind kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht nötig. Da zur Gesundheit auch ein gutes soziales Netzwerk gehört, wird ebenso für ein geselliges Miteinander gesorgt. Bei Life-Musik am Samstag ab 14 Uhr mit Freddy und am Sonntag ab 14 Uhr mit dem Trio Cumulus können sich alle Interessierten rund um das Café Marie bei kleinen Köstlichkeiten und Gegrilltem in der Mittagszeit austauschen und inspirieren. Das gesamte Programm für dieses Wochenende ist als Flyer im Stadthaus, im AquaFit, in den Geschäftsstellen der Leine-Volkshochschule und in der Information der Stadt Laatzten erhältlich.