



<https://blz.li/44pa>

100 JAHRE SV WILKENBURG: EIN VEREIN STELLT SICH VOR

Veröffentlicht am 22.04.2023 um 11:00 von Redaktion LeineBlitz

Der Sportverein (SV) Wilkenburg feiert wie bereits berichtet in diesem Jahr sein 100-jähriges Bestehen. Unter dem Motto "100 Jahre SV Wilkenburg - Dein Verein mit Herz und Leidenschaft" werden die verschiedenen Sparten im Laufe des Jahres im Rahmen monatlicher Sparten-Veranstaltungen ihre Arbeit vorstellen und somit nicht nur den Vereinsmitgliedern, sondern auch allen Interessierten aus Hemmingen und der Region Hannover die Gelegenheit geben, den Verein kennenzulernen. Den Höhepunkt der Feierlichkeiten bildet das Wochenende vom 29. September bis zum 1. Oktober mit der großen Jubiläumsfeier in der Mehrzweckhalle an der Alten Dorfstraße 30. Die Trainerinnen Antonia Bubolz und Gesine Seib planen für

Freitag, 12. Mai, von 15 Uhr bis 18 Uhr einen "Challenge Day" für Groß und Klein. Dort werden verschiedene Sportspiele angeboten. Durch das "Functional Training" sollen die Kinder spielerisch und auf vielfältige Weise verschiedene Bewegungen erlernen, die unterschiedliche Muskelgruppen einbeziehen. Durch dreidimensionale Bewegungen wird eine optimale Entwicklung von Gehirn und Bewegungsapparat ermöglicht und gleichzeitig können durch spielerische Elemente wie kleinere Wettkämpfe auch noch Motivation und Ehrgeiz der Kinder gefördert werden. Für Erwachsene wird parallel freitags von 17 Uhr an ein funktionelles Fitnessstraining angeboten.

100 Jahre SV WILKENBURG



**Dein Verein mit Herz
und Leidenschaft**