



<https://biz.li/3xqs>

# GANZHEITLICHE STARTHILFE FÜR VÄTER UND ELTERN

Veröffentlicht am 03.07.2023 um 10:01 von Redaktion LeineBlitz

Die Schwangerschaft und die ersten Wochen mit Baby sind nicht nur für die (werdenden) Mütter eine aufregende Zeit. Deshalb bietet die Familienakademie Laatzen Termine speziell für Männer an, bei denen Väter mit und ohne Baby alles Wissenswerte rund um Schwangerschaft, Geburt und die ersten Wochen lernen. Wie kann ich die Bindung zu meinem noch ungeborenen Baby stärken? Wie läuft die natürliche Geburt ab und wie kann ich meine Partnerin in der Klinik unterstützen? Beim Väterabend "MännErleben während der Schwangerschaft" der Familienakademie Laatzen beantwortet Elterncoach Mario Hauff die wichtigsten Fragen werdender Väter. Neben einem "Schwangerschafts-Guide" steht der Umgang mit



Bedürfnissen und Gefühlen im Mittelpunkt des Abends. Ebenso liefert der Coach praktische Tipps und Tricks bei Krisen wie etwa Ängsten oder Babyblues. Der nächste Väterabend findet am 6. Juli von 18 bis 21 Uhr im Stadthaus statt. Das Angebot ist kostenlos. Eine Anmeldung bis zum 4. Juli ist erforderlich. Ist der kleine Mensch erstmal auf der Welt, knüpft der Workshop "Was mach' ich jetzt mit dem Baby?" an. Was kann ich falsch, was richtig, machen? Wann wird es meinem Kind zu viel und wie sage ich meiner Partnerin liebevoll "Ich mach das schon, wenn auch anders"? Am 1. Juli von 9 bis 12 Uhr erfahren Väter mit Baby viel über die ersten Monate des neuen Familienlebens. Die Babys sind bei dieser Veranstaltung dabei, die Mütter haben frei. Das Angebot ist kostenlos, aber eine Anmeldung ist erforderlich. Interessierte können sich bei der Stadt Laatzen bis zum telefonisch unter (05 11) 82 05 54 08 oder per E-Mail an [maria.jakob@laatzen.de](mailto:maria.jakob@laatzen.de) anmelden.