



<https://biz.li/445w>

NEUER ANFÄNGERKURSUS TAEKWONDO BEI DER SV ARNUM AB NOVEMBER

Veröffentlicht am 25.09.2023 um 10:01 von Redaktion LeineBlitz

Die Sparte Taekwondo der SV Arnum plant eine neue Anfängergruppe für Kinder und Jugendliche von acht bis 14 Jahren. Dazu wird zunächst eine kostenlose Probezeit eingerichtet, die in der Turnhalle der Wäldchenschule Arnum im Klapperweg stattfindet und am Mittwoch, 1. November, beginnt. Der Kurs richtet sich an sportliche, anstrengungsbereite sowie disziplinfähige Kinder und Jugendliche, die diese dynamische und technisch hochwertige olympische Vollkontaktsportart erlernen möchten und bereit sind regelmäßig an beiden Trainingstagen zu trainieren. Die Trainingsstunden der Probezeit sind Mittwoch, 1. November (18 bis 19.15 Uhr), Sonntag, 5. November (16 bis 17.15 Uhr), Mittwoch, 8. November (18 bis 19.15 Uhr) sowie Sonntag, 12. November (16 bis 17.15 Uhr). Danach wird gegebenenfalls eine feste Gruppe zu den gleichen Trainingszeiten eingerichtet. Aus Gründen der Hallenzeiten im Winterhalbjahr wird die Anzahl der festen TeilnehmerInnen dann begrenzt sein. Es wird barfuß trainiert; Interessenten erscheinen mit langer Trainingshose sowie sportlichem T-Shirt; auch sind kurz geschnittene Fuß- und Fingernägel sowie saubere Hände und Füße Pflicht. Als Getränk nur Wasser (keine Glasflaschen). Gern kann eine Anfrage oder Voranmeldung per Mail an tkd.in.arnum@web.de oder taekwondo@sv-arnum.com erfolgen.