



<https://biz.li/4218>

LEICHTATHLETIK: GUTE ERGEBNISSE FÜR TKJ-LÄUFER

Veröffentlicht am 04.10.2023 um 15:03 von Redaktion LeineBlitz

Traditionell findet am Tag der deutschen Einheit in Alfeld der Leinetal-Lauf statt. Vier Aktive vom Sarstedter TKJ-Lauftreff und ein Ausdauersportler der T.D.M.-Laufgruppe waren in diesem Jahr dabei..

Gerhard Rischmüller vom TKJ Sarstedt lief über die fünf Kilometer ein starkes Rennen, und er landete am Ende mit einer Zeit von 25:52 Minuten auf dem 1. Platz der AK M 75 und wurde 79. im Gesamtfeld der 135 Zielläufer. Mit 38:19 Minuten kam Björn Köhler vom T.D.M.-Laufteam auf Platz 131 im Gesamtfeld. Björn Bartels (TKJ) war einer von 74 Teilnehmern am Start des Zehn-Kilometer-Wettbewerbs. Mit dem Ergebnis von 56:35 Minuten war er sehr zufrieden. Damit wurde er Sechster der AK M 45. Nach längerer Krankheit berichtete er: "Ich will mich langsam wieder etwas "rantasten", und heute konnte ich mein Tempo konstant halten. Es geht wieder

aufwärts." Jörg Hanne und Thomas Zahl hatten für den Halbmarathon gemeldet. Hier war das Teilnehmerfeld mit 34 Teilnehmern doch recht übersichtlich. Hanne lief mit 1:49:26 Stunden auf Platz drei der AK M 55, und war damit sehr zufrieden. Zahl lief mit 2:00:45 Stunden auf Platz eins der M 60. Björn Bartels berichtete nach der Rückkehr nach Sarstedt: "Der Lauf war gut organisiert. Es gab ein Kuchenbuffet, Gegrilltes und kühle und warme Getränke. Bei der Startnummerntombola konnte man zudem noch tolle Preise gewinnen. Die Laufstrecke führte zunächst ins Leinetal (Wendestrecke), dann in die Innenstadt und endete im Hindenburgstadion. Diese Strecke mussten die Fünf-Kilometer-Läufer einmal, die Zehn-Kilometer-Läufer zweimal und die Halbmarathonies viermal durchlaufen. Die Stimmung im Hindenburgstadion war gut. Leider waren im Innenstadtbereich nur sehr wenige Zuschauer. Gerade dort war ein "knackiger" Anstieg zu bewältigen und dort hätte man sich sehr über ein bisschen Stimmung gefreut. Aber alles in allem war es eine tolle Veranstaltung. Das Wetter spielte auch mit, denn der Regen setzte erst am Nachmittag ein."



Jörg Hanne, Björn Bartels und Thomas Zahl (von links) zeigen beim Alfelder Leine-Lauf gute Ergebnisse.