



<https://biz.li/3xj9>

# THOMAS RUMINSKI LÄUFT NEUEN STRECKENREKORD

Veröffentlicht am 05.06.2014 um 12:17 von Redaktion LeineBlitz

Mehr als 120 Läufer starteten am 5. Juni bei für diese Jahreszeit relativ kühlen 15 Grad zum 15. Drei-Dörfer-Lauf in Deensen. Dies ist ein bekannter und traditioneller Lauf in der Nähe des Freizeitparks Mammut zwischen Holzminden, Eschershausen und Einbeck.. Nach einem Regenschauer ging es für die Langstreckenspezialisten um 19 Uhr auf die profilierte Sechs-Kilometer-Strecke. Der Streckenrekord wurde von Stefan Brüngel (PSV Holzminden) aus dem Jahre 2013 in sehr guten 23:07 Minuten gehalten. Da der aktuelle Streckenrekordhalter bei diesem Rennen gegen den sechsfachen Europameister Thomas Ruminski aus der Hiddestorfer Eintracht lief, deutete sich im Vorfeld für die Veranstalter ein neuer Streckenrekord an. Bis Kilometer zwei liefen die beiden Titelanwärter in geringen Abstand zusammen. Dann setzte sich der amtierende Halbmarathon-Europameister Thomas Ruminski als Favorit mit einem Zwischenspurts deutlich ab und siegte am Ende mit über 300 Meter Vorsprung. Die Veranstalter vom Sport und Laufftreff Deensen freuten sich, dass der Streckenrekord mit einer Endzeit von 22:30 Minuten um 37 Sekunden förmlich pulverisiert wurde. Stefan Brüngel finishte als Zweiter in noch sehr guten 23:29 Minuten, dicht gefolgt vom Lokalmatadoren Felix Goemann in 23:47 Minuten. Bei den Frauen war das Ergebnis klar, wenn auch nicht so deutlich wie bei den Männern. Die vom Läufer-Team Oker angereiste Agata Krafczyk lief von der Spitze weg und gewann unangefochten in 24:55 Minuten mit 42 Sekunden Vorsprung. Larissa Scheidemann (MTV Holzminden) in 25:37 Minuten und Julia Schliephake (MTV Alpendorf) in 29:02 Minuten folgten auf den Plätzen Zwei und Drei.



**Larissa Scheidemann (MTV Holzminden), Thomas Ruminski (Eintracht Hiddestorf) und Agata Krafczyk (Läufer-Team Oker).**