



<https://biz.li/3y7n>

PUMPTRACK-TOUR MACHT IN WILKENBURG STATION

Veröffentlicht am 16.05.2024 um 08:56 von Redaktion LeineBlitz

Auch in diesem Jahr starten der LandesSportBund Niedersachsen, die Sportjugend Niedersachsen und die Krankenkasse BKK24 eine "Pumptrack-Tour" durch Niedersachsen. Im vergangenen Jahr haben bereits vier Standorte die Tour durchgeführt. Diesmal wird das Projekt an weiteren fünf Standorten fortgesetzt. Von Freitag, 24. Mai, bis Sonntag, 9. Juni, ist der SV Wilkenburg auf seiner Sportanlage an der Alten Dorfstraße erster Gastgeber der diesjährigen Tour. 26 Vereine und Sportbünde hatten sich landesweit um den mobilen Bewegungsparcours beworben. Diesen können Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Mountainbikes, Rollern, Skateboards, Laufrädern und anderen Fahrzeugen bezwingen. Wer es richtig macht, nutzt dazu nur die Muskelkraft aus den Auf- und Abbewegungen des eigenen Körpers ("pumping"). Ein niedrigschwelliges



Die Pumptrack-Tour macht in Wilkenburg Station, hat allerlei an Bewegung zu bieten.

Bewegungsangebot auf Zeit bringen BKK24 und der LandesSportBund damit in die Fläche. Jeder Tourstandort wird rund zwei Wochen lang bespielt und von einem Netzwerk aus Vereinen und Institutionen vor Ort betreut. Nach einer erfolgreichen Auftaktsaison geht die Pumptracktour 2024 bereits in die zweite Runde. Im kommenden Jahr 2025 wird der mobile Track an fünf neuen Standorten gastieren. Eine Jury aus den Initiatoren traf gemeinsam die Entscheidung. Entscheidungsgrundlage war der umfangreiche Fragenkatalog, der alle Aspekte des potenziellen Standorts und seiner Betreuung abfragte. Eine gute geografische Verteilung über das Bundesland sei ebenfalls ein Faktor gewesen, vor allem aber die als passend angegebenen Zeiträume. Die überaus positive Resonanz zeigt den Veranstaltenden, dass sie mit ihrer Idee offenbar den richtigen Nerv getroffen haben. Der innovative Ansatz zur erlebnisorientierten Gesundheitsprävention entspricht sowohl dem Selbstverständnis des LandesSportBundes, der Menschen in Bewegung bringen möchte, als auch den "Länger besser leben."-Grundsätzen der BKK24. Das Programm in Wilkenburg: Kickoff: Freitag, 24. Mai, von 16 Uhr an, Programm am 24. Mai: 16 Uhr: Offizielle Eröffnung des Pumptracks durch Bürgermeister Jan Dingeldey, 16.15 Uhr: Nutzung des Pumptracks für alle. 18 Uhr bis 22 Uhr: Pumptrack-Disco/Rahmenprogramm: Blazepods zur Reaktionsmessung und vieles mehr. 22 Uhr: Ende Kickoff. Der Pumptrack wird anschließend bis zum 9. Juni vom SV Wilkenburg betreut. Die Nutzung ist kostenfrei, eine Vereinsmitgliedschaft nicht notwendig.