



<https://biz.li/37se>

LEICHTATHLETIK: EIN TAG VOLLER SPASS UND BEWEGUNG

Veröffentlicht am 06.08.2024 um 15:46 von Redaktion LeineBlitz

Als Abschluss der Sommerferien richtete die Leichtathletikabteilung des TKJ Sarstedt erstmalig einen Kindersportabzeichentag für Kinder- und Jugendliche zwischen vier und zwölf Jahren aus. .

Während dieses Tages konnten die Kinder auf dem Sarstedter Sportplatz am Wellweg an verschiedenen Stationen mögliche Disziplinen des Deutschen Sportabzeichens üben und absolvieren wie beim Standweitsprung oder Medizinballwurf. Auch wenn von den 75 angemeldeten Teilnehmenden aus Reihen der Leichtathletikabteilung und des Sarstedter Ferienpasses nicht alle erschienen sind, war dieser sportliche Tag ein voller Erfolg. Bei bestem Wetter trafen sich am frühen Morgen 15 motivierte Helferinnen und Helfer um für die zahlreichen Kinder alles vorzubereiten. Neben den einzelnen Stationen des Sportabzeichens wurde auch



Kindersportabzeichentag beim TKJ Sarstedt: Amalia Keil springt aus dem Stand weit nach vorn.

ein Parcours des Kindersportabzeichens "Hoppel und Bürste" extra für Kinder bis etwa sechs bis sieben Jahre vorbereitet. Nach dem gemeinsamen spielerischen Aufwärmen wurden die Kinder- und Jugendlichen in kleine Gruppen eingeteilt, und sie bekamen als besondere Überraschung ein eigenes Sportabzeichentag-T-Shirt geschenkt. Finanziert wurden die T-Shirts vom Förderkreis der Leichtathletikabteilung. Während die Kinder bereits aktiv an den einzelnen Stationen sich sportlich betätigten, wurde als besondere Zusatzstation das Funnsportgerät "Bungee-Run" aufgebaut. Hierbei laufen zwei Personen in einer aufblasbaren Luftkissenbahn gegen den Widerstand eines hochelastischen Gummiseils und versuchen möglichst weit vorne eine Klettmarkierung zu platzieren. Während des Laufes spannt sich das um den Bauch gebundene Seil auf und zieht die Personen irgendwann zurück in die Luftkissen. Diese Zusatzstation war bei vielen Kindern sehr beliebt und hat für einen zusätzlichen Spaßfaktor an diesem Tag gesorgt. Denn der Spaß sollte vor allem im Vordergrund stehen und Kinder- und Jugendliche zu mehr Sport motivieren. Manche Kinder waren zuvor noch nie in eine Sandgrube gesprungen oder wussten nicht, wie man einen Ball wirft. Gerade die Helferinnen und Helfer aus der Sportabzeichensparte beobachteten vermehrt, wie vor allem Kinder und Jugendliche immer unsportlicher werden. Umso erfreulicher war zu sehen, dass mehr als 60 Kinder einen Tag lang richtig viel Sport gemeinsam betrieben haben. Zum Mittagessen gab es Pizza Margherita für alle, wobei sportlich zugelangt und gut gespeist wurde. Am Nachmittag stießen die Eltern zu den abschließenden Staffelläufen hinzu, und sie konnten ihre Kinder kräftig bei der Überquerung der Hindernisse anfeuern. Mit einer Urkunde und Medaille ausgestattet wurden die Kinder danach glücklich wieder nach Hause geschickt. Der gesamte Tag wurde von den Mitteln der Finanzhilfe Niedersachsen insbesondere dem Landessportbund Niedersachsen gefördert. Von Seiten der Kinder- und Eltern wurde bereits nach einer Wiederholung der Veranstaltung im nächsten Jahr gefragt. Ein gutes Zeichen für das Organisationsteam der TKJ-Leichtathletikabteilung, die diesen Wunsch für ihre Planungen berücksichtigen wird.