



<https://blz.li/3gnb>

## LEICHTATHLETIK: NEUN TITELGEWINNE FÜR FSV SARSTEDT

Veröffentlicht am 03.09.2024 um 08:20 von Redaktion LeineBlitz

Am Wochenende starteten vier Leichtathleten der FSV Sarstedt sehr erfolgreich bei den gut organisierten Kreis- und Bezirksmeisterschaften der Senioren in Gronau, die in Masters umbenannt wurden.

Kathrin Froböse (W40) startete traditionell in den Wurfdisziplinen. Der Speer flog weit über die 23 Metermarke und landet beim weitesten Versuch bei sehr guten 23,94 m. Der Lohn war sowohl der Bezirksmeistertitel als auch der Kreismeistertitel. Im Kugelstoßen erreichte sie 7,76 m, was Platz 2 im Kreis und Platz 4 im Bezirk bedeutete. Im abschließenden Diskuswurfwettbewerb flog der Diskus auf 23,77 m. Auch hier konnte sie sich jeweils über den Bezirks- und Kreismeistertitel freuen. In der Altersklasse W45 ging Katharina Münker an den Start. Über 100m erreichte sie nach 19,56 Sekunden das Ziel, und erhielt dafür den Kreis- und Bezirksmeistertitel. Im Kugelstoßen landete

die Kugel beim besten Versuch bei 5,75 m (jeweils 2. Platz im Bezirk und Kreis). Beim Diskuswurf folgten 14,05 m und ebenfalls jeweils der 2. Platz im Bezirk und Kreis. Auch Trainerin Heike Jedamzik (W50) war in Gronau mit dabei, und konnte sich insgesamt über jeweils vier Bezirks- und Kreismeistertitel freuen. Im Weitsprung erzielte sie 3,01m und im Speerwurf folgten 16,16 m. Im Kugelstoßenging der weiteste Stoß auf 5,74m (jeweils 2. im Kreis und Bezirk). Danach ging es nahtlos weiter zum Hochsprung, wo sie mit ihren erzielten 1,05 m sehr zufrieden war. Noch besser lief es im abschließenden Diskuswurf mit 15,53 m. Für Daniel Ludwig (M40) begann der Wettkampftag mit dem 100m Sprint (15,06 sek.). Es folgte der Weitsprung mit 3,73 m, den er nach dem ersten Versuch allerdings verletzungsbedingt beenden musste. Auch sein Lohn war der jeweilige Titelgewinn im Bezirk und Kreis. Mit der guten Ausbeute von insgesamt jeweils neun Bezirks- und Kreismeistertiteln kamen die FSV Leichtathleten zufrieden nach Hause.



Die Sarstedter FSV-Aktiven in Gronau: Heike Jedamzik, Kathrin Froböse, Daniel Ludwig und Katharina Münker (von links).