



<https://biz.li/3uq9>

## GESUNDHEITSTAG IM STADTHAUS

Veröffentlicht am 01.04.2015 um 16:29 von Redaktion LeineBlitz

**Am 19. April geht es im Stadthaus von 10 bis 18 Uhr rund um das Thema Gesundheit. In Kooperation mit dem AquaFit und der Leine Volkshochschule veranstaltet die Stadt Laatzen einen Tag, an dem an insgesamt elf Vorträgen und fünf Schnupperkursen interessante Gesundheitsthemen behandelt werden.**

. Hochkarätige Referenten informieren zum Beispiel über Hochsensibilität, Yoga, Beckenboden, Stressbewältigung, Abnehmen und Achtsamkeit. Praktisch ausprobieren kann jeder Yoga, Orientalischen Tanz oder Rückenfit. An Informationsständen werden gern nähere Auskünfte zu den entsprechenden Themen gegeben, eine Körperfettanalyse durchgeführt oder der Blutdruck gemessen. Alle Vorträge und Schnupperkurse

sind kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht nötig. Da zur Gesundheit auch ein gutes soziales Netzwerk gehört, wird ebenso für ein geselliges Miteinander gesorgt. Für Kinder werden Aktionen angeboten und das Café Marie bietet gesunde Köstlichkeiten, aber selbstverständlich auch Kaffee und Kuchen an. Das gesamte Programm für dieses Wochenende erhalten Sie im Stadthaus, im AquaFit, in den Geschäftsstellen der Leine Volkshochschule und in der Information der Stadt Laatzen.

