



<https://biz.li/4btp>

## LEICHTATHLETIK AUS SARSTEDT

Veröffentlicht am 29.09.2015 um 11:36 von Redaktion LeineBlitz

Volker Kringel vom TKJ-Lauftreff hat ein paar Wochen wegen Achillessehnen-Problemen mit dem Laufsport pausieren müssen, konnte aber nun am Wochenende wieder an den Start gehen. Beim "5. Bahrs-Kartoffellauf" in Jembke/Wolfsburg erzielte er mit 48:03 Minuten über die zehn Kilometer eine Zeit deutlich unter der 50 Minuten-"Schallmauer". Bei 198 Finishern freute er sich über Rang 17 seiner Altersklasse M 50. Nach dem Wettbewerb berichtete er von einem "schönen Landschaftslauf bei ebenfalls ansprechendem Herbstwetter." Der Zehn-Kilometer-Rundkurs führte auf zumeist asphaltierten Wegen durch den Wald und die Flur rund um Jembke. Lob bekamen die Veranstalter von ihm auch für die gute Verpflegung der Sportler während des und nach dem Wettbewerb. Kringel hat damit den 6. Lauf der "Laufcup-Serie Gifhorn-Wolfsburg" erfolgreich bewältigt und sich damit für die Jahres-Wertung qualifiziert.



**Volker Kringel (Startnummer 324) beim 5. Bahrs-Kartoffellauf.**