



<https://biz.li/3v3w>

KLEINER EINBLICK IN DEN JUDO-SPORT

Veröffentlicht am 07.10.2015 um 18:14 von Redaktion LeineBlitz

Das erste gemeinsame Eltern & Kind-Judo vom TKJ Sarstedt war ein großer Erfolg. Der Einladung folgten 16 Erwachsene mit und ohne Judoerfahrung mit ihren Kindern, um für zwei Stunden in die Sporthalle zu kommen. Eine gemischte Gruppe stand auf der Matte. Sowohl Anfänger ohne Judoanzug als auch Kinder, die schon die ersten Gürtelprüfungen absolviert hatten, waren hoch motiviert und hatten jede Menge Spaß. Der kleine Einblick in den Judosport wurde von der Abteilungsleiterin Heike Kirsch mit vielen spielerischen sportartspezifischen Übungen durchgeführt. Die Eltern und ihre Kinder erlernten ein verletzungsfreies Fallen, die ersten Würfe und Bodentechniken auf eine sehr positive Art. Rangeln macht Spaß. Davon konnten sich die Eltern selbst ein Bild machen. Die entstandene Nähe beim Rangeln und Raufen war für alle Kinder und Eltern ein tolles Erlebnis und Abenteuer. Das nächste Eltern & Kind-Judo-Training findet Sonnabend, 31. Oktober, vormittags in der Otto-Gott-Turnhalle in der Weberstraße statt. Bei Interesse bitte unter der Telefonnummer: 0179 / 270 53 60 anmelden oder über die Homepage: tkj-sarstedt-judo.mein-verein.de



Eltern und Kindern wird von Heike Kirsch demonstriert, wie es beim Judo zugehen kann.