



<https://biz.li/4bf0>

# GUTES LAUFERGEBNIS FÜR STEFAN SEYFFERT

Veröffentlicht am 28.10.2015 um 10:56 von Redaktion LeineBlitz

Für einen Sarstedter gab es Grund zur Freude: Stefan Seyffert vom TKJ-Lauftreff belegte unter den etwa 20 000 Teilnehmern beim Frankfurt-Marathon mit seiner Zeit von 3:03,54 Stunden Platz 80 in seiner Altersklasse M 50 sowie Rang 1192 im gesamten Teilnehmerfeld. Bei den Deutschen Meisterschaften belegte er in seiner Altersklasse Platz 40. Dabei lief er den 2. Halbmarathon sogar drei Minuten schneller als den ersten. Seyffert, eines der "Sportlichen Aushängeschilder" des TKJ-Lauftreffs, konnte sich auf diesen Wettbewerb nach eigener Aussage "zeitbedingt nur relativ schlecht" vorbereiten, dafür strahlte er umso mehr über das Ergebnis: "Optimal gelaufen! Ich bin happy!" Bei nahezu optimalen Bedingungen, 13 Grad, windstill, sei er "völlig nach Gefühl und ohne Uhr gelaufen". Je länger der Marathon gedauert habe, desto besser lief es für ihn.



**Stefan Seyffert aus dem TKJ-Lauftreff.**