



<https://blz.li/34j1>

JUDO-ANFÄNGERKURSE STARTEN BEIM SC HEMMINGEN-WESTERFELD

Veröffentlicht am 03.11.2015 um 12:27 von Redaktion LeineBlitz

Am Dienstag, 17. November, starten bei dem SC

Hemmingen-Westerfeld wieder Judoanfängerkurse für Kinder ab sechs Jahren um 16.30 Uhr, ab zehn Jahren um 18 Uhr und für Jugendliche ab 15 Jahren um 19.30 Uhr. Das Training findet jeden Dienstag und Donnerstag in der Turnhalle der Grundschule Hemmingen-Westerfeld, Köllnbrinkweg 48, statt. Judo vermittelt Werte, Grundkenntnisse der Selbstverteidigung, schult die Bewegungsmotorik, den Gleichgewichtssinn, erhöht Kraft, Kondition und die Beweglichkeit und führt zur Kräftigung der gesamten Muskulatur. Der SC Hemmingen-Westerfeld lädt alle Interessierten zu zwei kostenlosen, unverbindlichen Schnupperstunden ein. Zum Probetraining sind einfache Sportbekleidung und Badelatschen oder Hallenschuhe mitzubringen. Weitere Informationen zur Judo-Sparte des SC Hemmingen-Westerfeld sind zu finden unter www.judohemmingen.de.