



<https://biz.li/46gd>

CROSSLAUF: VIER TITEL GEHEN NACH SARSTEDT

Veröffentlicht am 01.02.2016 um 17:55 von Redaktion LeineBlitz

Ausdauersportler vom Lauftreff der TKJ-Leichtathletik-Abteilung sowie von der FSV Sarstedt waren bei den Bezirksmeisterschaften im Crosslauf in Garbsen erfolgreich am Start. Chris Linschmann (TKJ-Lauftreff) und Thomas Ruthenberg (FSV) wurden Bezirksmeister der Altersklassen M 40 beziehungsweise M 30 über die 3,1 km-Strecke in 12:33,2 Minuten beziehungsweise 10:32,7 Minuten.. Für Thomas Ruthenberg hatte sich ein dreitägiges Trainingslager im Deister mit jeweils zwei Einheiten am Tag damit durchaus gelohnt, und auch Chris Linschmann war sehr zufrieden mit seiner Zeit, die 20 Sekunden unter der des Vorjahres lag. Bezirksmeisterin wurde auch Waltraud Engelke (TKJ-Lauftreff) in der Altersklasse W 65 über die 4650 Meter mit 24:46,7 Minuten, während Karl Scheide (TKJ-Lauftreff) über die gleiche Distanz mit 31:57,2 Minuten Vize-Meister der M 75 wurde. In der sehr stark besetzten Altersklasse M 50 lief Andreas Simon (TKJ-Lauftreff) 19:39,0 Minuten und wurde Siebter der AK M 50. Chris Linschmann lief vier Stunden nach der "Kurz-Distanz" auch noch die Langstrecke über 8000 Meter und wurde zusätzlich noch Vize-Meister der AK M 40 mit 35:18,2 Minuten. Vom Nachwuchs waren Neele Hebel (TKJ) und Luca-Ben Siebert (FSV) am Start. Neele Hebel gewann die 1400 Meter der W 10 nach tollem Endspurt mit 5:59,3 Minuten, Luca-Ben Siebert- mit "Rest-Erkältung" am Start - lief über die gleiche Distanz 7:21,3 Minuten und konnte sich über Rang 7 der AK U 12 freuen.



Die Sarstedter Thomas Ruthenberg, Andreas Simon, Chris Linschmann, Waltraud Engelke und Karl Scheide waren bei der Crosslauf-Bezirksmeisterschaft in Garbsen am Start.