



<https://biz.li/468e>

# DER VEREIN GIG BIETET FASTENKURSUS AN

Veröffentlicht am 15.02.2016 um 17:50 von Redaktion LeineBlitz

Der Verein Gewinnen in Gesundheit (GiG) Laatzen

bietet auch 2016 einen Fastenkursus an. Das Thema beginnt mit einem kostenfreien Informationsabend am Montag, 22. Februar, von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr. Der Veranstaltungsort ist die Grasdorfer Stube im Seniorenpflegeheim Leinetal im Rethener Kirschweg 10 in Grasdorf. In dieser Informationsstunde wird über die siebentägige Fastenwoche alles Wissenswertes angesprochen. Anita Zechel, ausgebildete Fastenleiterin und Ernährungsberaterin wird vom 3. März an die Fastenwoche nach Buchinger an vier Tagen jeweils von 18 Uhr bis 19.30 Uhr begleiten. Von 17 Uhr bis 17.45 Uhr wird Nordic Walking als sportliche Betätigung zusätzlich angeboten. Fragen und Anmeldungen werden unter der Rufnummer 05 11-84 89 55 52 angenommen.