



<https://biz.li/39sq>

# SENIOREN-KURSUS FÜR SELBSTVERTEIDIGUNG UND SICHERHEITSTIPPS IM ALLTAG

Veröffentlicht am 22.02.2016 um 10:32 von Redaktion LeineBlitz

In Zusammenarbeit mit dem Regionssportbund bietet die

SV Arnum allen Hemminger Senioren einen neuen Kursus an. Sie erhalten Verhaltenstipps für mehr Sicherheit im Alltag und lernen einfache und praktikable Selbstverteidigungstechniken. Dieser Kursus besteht aus einem theoretischen und einem praktischen Teil. Der Kursus findet am 14. und am 21. März jeweils in der Zeit von 10 bis 16 Uhr statt. Veranstaltungsort ist das Vereinsheim an der Hiddestorfer Straße 25. Die Kosten für den Kursus belaufen sich auf 30 Euro (inklusive Mittagessen und Getränke). Weitere Informationen sowie Unterlagen zur Anmeldung erhalten Interessierte bei und Elke Guth unter Telefon (0 51 01) 44 33. Anmeldungen werden bis zum 5. März entgegen genommen.