



<https://biz.li/30v5>

# NEUER LIFE KINETIK-KURSUS BEIM SV WILKENBURG

Veröffentlicht am 20.03.2016 um 11:59 von Redaktion LeineBlitz

Die neuen Kurse Life Kinetik-Kurse im SV Wilkenburg

starten in der Woche vom 10. April an, jeweils mittwochs von 17 bis 18 Uhr und sonnabends von 12 bis 13 Uhr. Trainiert wird pro Kursus einmal wöchentlich über 60 Minuten. Um neuen Interessenten einen Einblick zu gewähren, was sich überhaupt hinter dem Begriff Life Kinetik verbirgt und warum man durch diese noch relativ unbekannte Trainingsform leistungsfähiger wird, bietet "Maestro sports" in Zusammenarbeit mit dem SV Wilkenburg gleich zwei Präsentationstrainingsabende an. Das erste Infotraining findet Mittwoch, 23. März, in der Zeit von 17 Uhr bis 18.15 Uhr in der Mehrzweckhalle Wilkenburg, Alte Dorfstraße 30, statt. Im praktischen Teil des Trainings wird ausprobiert, gelacht und erkannt, wie wichtig das Training ist. In einer anschließenden kurzen theoretischen Einheit erfahren die Interessenten dann, was bei Life Kinetik in ihrem Kopf passiert und warum das Training so effektiv ist. Eine weitere gleichartige Veranstaltung ist für Sonnabend, 9. April, von 13.15 Uhr bis 14.30 Uhr an selber Stelle vorgesehen. Alle diejenigen, die lieber die fleißigen Teilnehmer der Kurse kennenlernen und ihnen bei den Trainingseinheiten über die Schulter schauen möchten, haben hierzu Mittwoch, 6. April, von 17 Uhr bis 18.15 Uhr und Sonnabend, 9. April, von 12 Uhr bis 13.00 Uhr Gelegenheit, eine komplette Einheit mitzuerleben. Trainer Marius Meister plant zudem, einen Eltern-Kind-Kursus anzubieten. Auch hierzu sind Interessenten eingeladen, sich einmal unverbindlich über die Kursusinhalte zu informieren. Für die schulische und die persönliche Weiterentwicklung ist das Training genau das Richtige. Um die schulischen Leistungen, insbesondere beim Lesen, bei der Rechtschreibung oder beim Rechnen zu verbessern, wurde ein spezielles Bewegungsprogramm zur Unterstützung entwickelt. Das Selbstbewusstsein des Kindes wird steigen, das Kind wird selbstständiger, strukturierter und konzentrierter arbeiten. Für Fragen zum Life Kinetik-Training steht Trainer Marius Meister unter der Rufnummer (0178) 673 23 65 oder der E-Mail-Adresse [marius.meister@lifekinetiktrainer.de](mailto:marius.meister@lifekinetiktrainer.de) zur Verfügung.