



<https://biz.li/3bnw>

GIG STARTET NEUEN FELDENKRAIS- KURSUS

Veröffentlicht am 07.04.2016 um 12:33 von Redaktion LeineBlitz

Der Verein "Gewinnen in Gesundheit" (GiG) bietet einen Feldenkrais-Kursus für Beginner und Fortgeschrittene an. Unter dem Motto "beweglich und entspannt dem Rücken etwas Gutes tun" sind bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke mitzubringen. Die Kurse beginnen am 14. April und gehen über zehn Übungsstunden jeweils von 16.55 Uhr bis 17.55 Uhr im GiG-Sportraum im Seniorenpflegeheim Leinetal, Rethener Kirchweg 10. Anmeldungen und weitere Informationen sind in der Geschäftsstelle unter Telefon (05 11) 84 89 55 52 möglich.