



<https://biz.li/3p5r>

LEICHTATHLETIK-MELDUNGEN AUS SARSTEDT

Veröffentlicht am 17.05.2016 um 19:56 von Redaktion LeineBlitz

Beim "10. Bad Harzburger Bergmarathon" waren drei

Sarstedter Ausdauersportler unter den 71 Finishern im 11,6 km-Wettbewerb. Lukas Dettmar kam bei seinem ersten Start für den TKJ Sarstedt mit 64:04 Minuten als Vierter der U 18 ins Ziel, Vater Thomas Dettmar folgte mit 65:14 Minuten als Sechster der M 50 kurz danach und Rebekka Hegemann (T.D.M.-Laufgruppe) siegte mit 69:18 Minuten in der Frauen-Hauptklasse. Das Wetter war alles andere als erfreulich: Beim Start am Sonnabend im Sportpark an der Rennbahn herrschten nur 7 Grad mit starken Windböen. Nach dem etwa 6,5 Kilometer langen Anstieg mit 400 Höhenmetern wurde es dann noch deutlich kälter und windiger. Das Bergablaufen sei lauftechnisch noch die größere Herausforderung, berichtete Thomas Dettmar nach dem Wettbewerb. Besonders spektakulär war eine 270 Grad-Kurve mit Split auf dem Weg. Das TKJ-Lauftreff-Senioren-Ehepaar Waltraud Engelke und Karl Scheide ist zurzeit sehr aktiv. Beide waren im thüringischen Eichsfeld beim "Scharfensteinlauf" am Start. Waltraud Engelke siegte über die neun Kilometer in ihrer Altersklasse W 65 mit 50:32,8 Minuten, Karl Scheide kam in der M 75 mit 70:34,8 Minuten auf den 2. Platz. Bei diesem Wettkampf habe es sich um einen sehr anspruchsvollen Lauf mit 205 Höhenmetern und sehr welligem Streckenprofil gehandelt, berichtet Waltraud Engelke nach der Rückkehr. Auf Wald-, Feld- und Wiesenwegen habe es nur wenige flache Passagen gegeben. Lob von der Ausdauersportlerin gab es für die Organisation und Verpflegung.