



<https://biz.li/3atb>

LEICHTATHLETIK-NACHRICHTEN AUS SARSTEDT

Veröffentlicht am 23.05.2016 um 16:06 von Redaktion LeineBlitz

Volker Kringel vom Lauftreff der TKJ-Leichtathletik-

Abteilung lief beim "30. Abendlauf" in Meinersen die Zehn-Kilometer-Distanz so schnell wie seit fünf Jahren nicht mehr. Mit 47:19 Minuten belegte er bei 326 Finishern Platz 21 seiner Altersklasse. Am Abend hätten optimale Lauftemperaturen geherrscht, so Kringel nach dem Wettbewerb. Im "Pappelstadion" in Meinersen hätten zahlreiche Zuschauer für eine tolle Atmosphäre bei sonnigem Abendwetter gesorgt, und viele Trommler und Tänzer hätten die Läufer angefeuert. Der zweimal auf einem abwechslungsreichen und anspruchsvollen Rundkurs zu durchlaufende Parcours habe über asphaltierte Passagen, aber auch über Sand- und Waldwege mit Cross-Charakter geführt. **Björn Bartels** vom Lauftreff der TKJ-Leichtathletik-Abteilung hat beim Volkslauf in Isernhagen trotz großer Hitze (28 Grad) mit sehr guten 48:06 Minuten bei 192 Finishern Platz sechs seiner Altersklasse M 40 belegt. Sein erklärtes Ziel vor dem Lauf war eine Zeit unter 50 Minuten. "Wenn ich mutiger gelaufen wäre, dann wäre eine noch bessere Zeit möglich gewesen", so Björn Bartels nach der Rückkehr nach Sarstedt. Er habe sich während des gesamten Wettbewerbs "sehr locker" gefühlt und sei den letzten Kilometer im Schnitt von 4:32 Minuten gelaufen. Der TKJ-Lauftreffler lobte die Organisation: Eine sehr schöne Veranstaltung mit Gegrilltem und Getränken sowie einer Live-Band im Ziel. **Holger Riekenberg**, der Top-Läufer der T.D.M.-Laufgruppe, lief beim "Einbecker Bierstadt-Lauf" über die 5,1 Kilometer mit 20:13 Minuten als Dritter seiner Altersklasse M 50 bei fast 400 Teilnehmern auf das Siebertreppchen. Dennoch war er nicht ganz zufrieden, da er unter Magenproblemen litt und die Siegerzeit von 19:56 Minuten dadurch knapp verfehlte. Die äußeren Bedingungen seien mit 22 Grad sehr gut gewesen, berichtete Riekenberg nach seiner Rückkehr nach Sarstedt. Auch die Strecke habe die Läufer angesprochen: Zumeist wurde auf dem Wall entlang der historischen Stadtmauer mit zwei kleinen Anstiegen gelaufen. Start und Ziel waren auf dem Marktplatz, wo zahlreiche Zuschauer die Läufer angefeuert hätten.