https://blz.li/4b9s

LeineBlitz
blitzschnell informiert

VORTRÄGE UND KURSE: GESUNDHEITSTAG IM STADTHAUS

Veröffentlicht am 30.05.2016 um 12:38 von Redaktion LeineBlitz

Am Sonntag, 12. Juni, geht es im Stadthaus von 11 bis
18 Uhr rund um das Thema Gesundheit. In Kooperation mit dem AquaFit und der Leine Volkshochschule lädt die Stadt Laatzen an diesem Tag zu insgesamt neun Vorträgen und fünf Schnupperkursen mit interessante Gesundheitsthemen ein. Hochkarätige Referenten informieren zum Beispiel über Themen zu ausgewogener Ernährung, Beckenboden, Klangtherapie, Fit durch Blutegel, Stressbewältigung. Praktisch ausprobieren kann jeder den Orientalischen Tanz, ein Faszientraining, TrioChi oder eine Klangschalen Tiefenentspannung. An Informationsständen werden gern nähere Auskünfte zu den entsprechenden Themen gegeben. Alle Vorträge und Schnupperkurse sind kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht nötig.Da zur Gesundheit auch ein gutes soziales Netzwerk gehört, wird ebenso für ein geselliges Miteinander gesorgt. Das Café Marie bietet gesunde Köstlichkeiten, aber selbstverständlich auch Kaffee und Kuchen an. Das gesamte Programm für dieses Wochenende erhalten Interessierte im Stadthaus, im AquaFit, in den Geschäftsstellen der Leine Volkshochschule, in der Bücherei und in der Information der Stadt Laatzen. Selbstverständlich kann das Programm auch online unter www.stadthaus.laatzen.de eingesehen werden.